



Länsstyrelserna



**Hälso- och sociala
effekter av cannabis**

Ungdomar möts idag av många drogliberala budskap i tv, filmer och sociala medier, påståenden som inte bygger på forskningsbaserad fakta eller berättar om de skador cannabis orsakar. Du som är vuxen och har tonåringar i din närhet behöver därför ha faktakunskap om cannabis för att kunna möta ungdomarna och besvara deras frågor och funderingar.

Världshälsoorganisationen, WHO, har låtit en internationell forskargrupp analysera all forskning som finns om användning av cannabis som inte är för medicinskt bruk. Rapporten beskriver vad som händer i kroppen och vilka risker personer som använder cannabis som drog utsätter sig för, både direkt efter användning och på lång sikt.

Så vad är egentligen cannabis?

Alla cannabisplantor innehåller ett hundratal cannabinoider, där 9-tetrahydrocannabinol, THC, är det främsta psykoaktiva ämnet. I cannabis finns också cannabidiol, CBD, som kan användas för behandling av vissa sjukdomar.

Cannabis idag

Idag odlas cannabis med mer THC och mindre CBD – och har därför ännu starkare effekt på kroppen än tidigare. THC påverkar områden i hjärnan som styr bland annat motivation, minne, beslutsfattande och inlärningsförmåga. Cannabis försämrar även uppmärksamhet och koordination, och det kan öka risken för olyckor i trafiken.



Effekten av cannabis

Kortsiktiga effekter

De kortsiktiga effekterna av cannabis beror på hur stor dosen är och på vilket sätt drogen kommer in i kroppen. Många kan uppleva att de får starkare syn och hörsel, och känna sig lyckliga och avslappnade – men kan även få sämre balans, tidsuppfattning och humör.

Några personer som använder cannabis för första gången kan också få panikattacker och hallucinationer.

Långsiktiga effekter

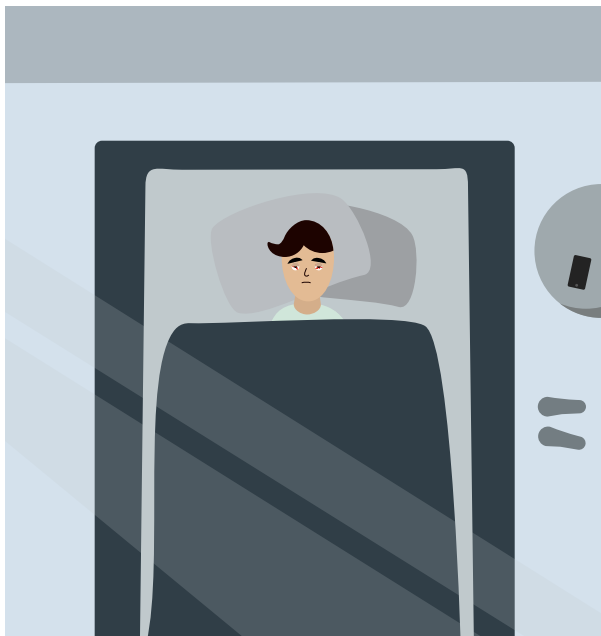
Regelbunden användning av cannabis under lång tid, kan orsaka förändringar i hjärnan som försämrar minne och inlärningsförmåga. Vissa skador på hjärnan kan finnas kvar även om personen slutar med cannabis.

Det är också vanligt med abstinenssymptom, som ångest, sömnsvårigheter och depression.

Det finns ett samband mellan cannabis-användning och psykiska sjukdomar, som till exempel schizofreni. Och till följd av de höga halterna av THC i cannabis är risken för att drabbas av psykos tre gånger högre idag än tidigare. Forskarna har funnit att om hjärnan får i sig THC innan den är färdigutvecklad,

blir den mer mottaglig för andra typer av narkotika.

Unga personer löper också större risk att utveckla ett beroende; medan 1 av 10 vuxna som röker cannabis mer sällan än varje dag blir beroende, är motsvarande siffra för tonåringar 1 av 6. Och bland tonåringar som röker cannabis varje dag blir så många som 1 av 3 beroende.



Vill du veta mer?

Du är en viktig vuxen. Prata gärna med tonåringar i din närhet om hur de ser på cannabis och vilka kunskaper de har.

Du kan läsa mer om cannabis i WHO:s rapport ”The health and social effects of nonmedical cannabis use” som du hittar på engelska på WHO:s webbplats.

Svenskt studiematerial baserat på WHO:s rapport finns på Länsstyrelsen Västra Götalands webbplats. Materialet heter ”Hälso- och sociala effekter av icke-medicinsk användning av cannabis”.

På ungdomsmottagningens webbplats, youmo.se, hittar du mer information om narkotika på olika språk.

Få mer information och ställ frågor på svenska om narkotika på drugsmart.com.

Du kan också ta kontakt med din länsstyrelse eller kommun.

Är narkotika ett problem i ditt barns närhet?

- Ta kontakt med socialtjänsten i din kommun
- Ta kontakt med elevhälsan på ditt barns skola
- För information eller kontakt med hälso- och sjukvård besök 1177.se
- Kontakta polisen om narkotika: telefon 114 14 eller besök polisen.se