



Fjärilen

stödgrupp för barn



**Stödgrupp för barn som har föräldrar
eller andra nära anhöriga med
missbruksproblem och/eller psykisk ohälsa.**



Ånge kommun

Socialtjänsten

Individ- och familjeomsorgen

Många barn lever i familjer där det finns missbruk och psykisk ohälsa. Vi erbjuder barn att delta i en stödgruppsverksamhet för att träffa andra barn i liknande situationer. De får också lära sig om vad som händer i en familj där det förekommer alkohol, droger eller psykisk ohälsa.

Syftet är:

- att lyfta bort skuld och skam från barnen.
- att ge barnen möjlighet att uttrycka sina känslor.
- att lyfta bort ansvaret från barnen, det är inte deras fel.
- att stärka barnens självbild och självkänsla.
- att barnen får känna att de inte är ensamma.





Programmet pågår under 10 veckor.
Vi träffas en eftermiddag i veckan i 1,5 timme.
Vi håller till i öppenvårdens lokal på Solgårdsgatan 16/18 i Ånge.

Vi fikar tillsammans.
Varje träff innehåller ett tema.
Exempel på teman kan vara känslor, försvar,
missbruk, psykisk ohälsa, risker och val.

Vi har tystnadsplikt och startar grupp efter behov.
Välkomna till Fjärilen.

Kontakta oss för mer information

Du når oss via
Socialkontorets reception
telefon: 0690-250 243
e-post: socialtjansten@ange.se



Ånge kommun 841 81 Ånge
Besöksadress Torggatan 10
Telefon 0690-250 100 vxl • E-post ange@ange.se
www.ange.se



Socialtjänsten Ånge kommun