

Framtid Ånge

MASSOR AV
TIPS PÅ KUL
SOMMAR-
AKTIVITETER

EVENEMANSKALENDER

*Detta händer
i sommar!*

Anna Hansson

**”Mina mål är att arbeta mindre,
tjäna mer och ha roligare.”**



**DE GÖR ÅNGE
FRISKARE OCH LÄTTARE**



**TRE KÄRLEKAR
- ÅRETS SOMMARTEATER**



**BÄSTA
FISKET I HAVERÖ**

Sommarens kom ihåg!

Ånge kommunkontor

ÖPPET FÖR BESÖK

Måndag - fredag kl 8.00-12.00 och 12.45-15.30

Kom gärna överens om tid med den person du ska träffa innan besöket.

Telefon 0690-250 100

Naturum Ånge & Turistbyrå i Borgsjö

ÖPPET ALLA DAGAR

10.00-17.00 under juni-augusti

INFOPOINTS

Eklid i Ånge öppet: vard 10-18, lörd 10-14

Gulf Fränsta öppet: vard 7-21, helger 9-21

Centralbiblioteket

ÖPPETTIDER:

Måndag och torsdag kl. 10.00 - 19.00

Tis, ons, fre kl. 10.00 - 16.00

SJÄLVBETJÄNING

mån, tis, ons, fre kl. 8.30 - 10.00

Under vecka 26 - 33 (27 juni - 19 augusti)

är biblioteket öppet

måndag - fredag kl. 10.00 - 16.00.

Ingen självbetjäning under den tiden.

Filialbibliotekens öppettider hittar du på

www.ange.se/bibliotek

LÅNA E-BOOK NÄR DU VILL

Med hjälp av ditt lånekort kan du låna e-böcker och läsa i en läsplatta. E-böcker hittar du under rubriken Databaser och länkar. För att låna behöver du använda pin koden till ditt lånekort. Kontakta biblioteket om du inte har kod.

Öppettider på Återvinningscentralen i Hallsta

Återvinningscentralen i Hallsta är öppen för hushållen.

ÖPPETTIDER HELGFRIA DAGAR

Måndag 7:00 - 12:00

Tisdag 14:00 - 19:00

Torsdag 14:00 - 19:00

ÖPPETTIDER MAJ - OKTOBER

söndag kl 13 - 15:30, jämna veckor, dvs mellan vecka 18 och 42.

Extraöppet vecka 28

Måndag 11 juli kl 7 - 12 och 14 - 19

Torsdag 14 juli kl 7 - 12 och 14 - 19



OBS! Dagen före midsommarafton den 23 juni är det stängt. Mer information om återvinning och avfall på www.ange.se/renhallning

Ålsta utökar sitt kursutbud

Ålsta folkhögskola satsar på nya kurser för att utvecklas och bredda sin målgrupp.

■■■ **DET ÄR TILL HÖSTEN** som de nya kurserna startas upp i både Fränsta och Sundsvall. I Fränsta är utökandet av nya inriktningar på Allmän Kurs, kurser riktade mot seniorer och en helt ny miljökurs vid namn Pay it forward som är de stora nyheterna. Hund, dans och fiske är de inriktningar som fått många sökanden till Fränsta. I Sundsvall har den nya kursen Integrationspedagog fått lockat många sökanden.

MER INFORMATION om Ålsta Folkhögskola på:

<http://lvn.se/Folkhogskolor/Alsta-Folkhogskola/>

Grundkurs i flugfiske

■■■ **3-6 AUGUSTI, ANMÄLAN SENAST 30 JUNI**

För dig som vill lära dig flugfiske eller fördjupa dina kunskaper. Vi fiskar praktiskt två dagar och övernattar vid fiskevatten med gott om ädelfisk. Där omsätter vi teoretiska kunskaper till praktiskt fiske och fiskar aktivt efter harr och öring i strömmande vatten.

ANMÄLAN OCH INFORMATION: Ålsta folkhögskola Fränsta, 0691-661400, alsta.fransta@folkbildning.net

KURSLEDARE: Magnus Bjurén
Mat och boende finns på skolan.



Framtid Ånge



Ånge
kommun

FRAMTID ÅNGE är Ånge kommuns informationstidning till hushåll och företag i kommunen. Framtid Ånge är också ett viktigt verktyg i marknadsföringen av kommunen och du som inte bor i kommunen kan prenumerera på tidningen via www.ange.se/framtidang. Tidningen kommer ut 2 ggr/år.

Adress: Ånge kommun, 841 81 ÅNGE
Telefon: 0690-250 100.
Ansvarig utgivare: Stefan Wallsten
Redaktion & text: Kristina Kamsten och Thérèse Kihlander, tel. 0690-250 278
e-post: framtid@ange.se
Produktion: Matsson Reklam & Information
Tryck: Prinfo-Accidenstryckeriet
Upplaga: 8.000 ex
Omslagsfoto: Jimmy Lilja

”Läs om allt som erbjuds i vår fantastiska del av Sverige sommaren 2016!”



Kommunalrådet har ordet

STEN-OVE DANIELSSON

Det är stora investeringar på gång i vår kommun!

■ ■ ■ **HEJ ALLA ÅNGE-LOVERS**, i decembers nummer av Framtid Ånge nämnde jag den situation som rådde i vår kommun kring alla asylsökande som kommit till vår kommun. Nu kan jag berätta att situationen är mycket annorlunda. På fd Viskans Kriminalvårdsanstalt har antalet boende minskat från 320 boende till ca 180. Vi har nästan inte fått någon ny ensamkommande ungdom till vår kommun sedan årsskiftet och detta gör att det är betydligt lättare för alla inblandade att klara ett bra mottagande.

Jag nämnde också behovet av att bland annat anställa lokförare och min tro och förhoppning är att när ni läser detta så har Arbetsförmedlingen gått ut och berättat att det blir minst en kurs med 20 deltagare i vår kommun så att dessa kan komma i anställning som lokförare i början av 2017!

DET ÄR STORA investeringar på gång i vår kommun! SJ håller just nu på att skapa framtidens callcenter ovanför centralbiblioteket, ett helt våningsplan har blåsts ut och en helt ny miljö skapas, på bangården ska kontaktledningarna bytas för 100 miljoner, alla ÅFAs lägenheter ska i år få riktigt bredband indraget, båda sidor av Ljungan får bredbandstråk nedlagda och nästa år går man nog upp mot Byberget. I Fränsta har ca 60 fastigheter beställt ingrävning av bredband, i Ljungaverk 45 och i Ånge 55. Dessutom pågår några intressanta byaprojekt – bland annat mellan Viskan och Torpshammar. AKZO Nobel, Callans Trä med flera

gör stora investeringar och detta känns bra för det betyder att framtidstro finns!

SJÄLVA BYGGER VI nu om de delar av Hallstaborgs äldreboende som stått tomt i många år till ett modernt demensboende med 15 platser. Bygg och måleriföretagen har fullt upp för tillfället och jag blev riktigt glad när jag kontaktade ett företag för att få mitt vardagsrumsgolv omslipat och de säger – ja men inte förrän om 2 månader...

Eftersom kommunens ekonomi för tillfället känns ovanligt stark så har vi diskuterat om att det nu är dags att åtgärda de kommunala vägarna. Målsättningen är att kunna renovera dem för 10 miljoner under 2016 och 2017. Eftersom vi nu har den målsättningen så avser vi även hjälpa Ljungaverks vägförening med en större insats eftersom vissa vägar där är väldigt dåliga.

MEN - TA NU DEL av ett rykande färskt nummer av Framtid Ånge, läs gärna om det investeringsstöd som finns för företag i vår kommun eftersom alla inte känner till dem men framförallt; läs om allt som erbjuds i vår fantastiska del av Sverige sommaren 2016!

Trevlig sommar!



Anna Hansson

– en av sveriges produktivaste författare

50 barnböcker på



10 år

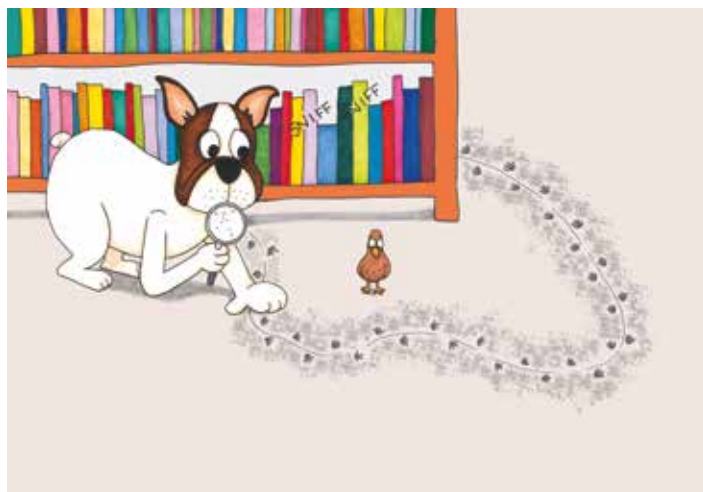


ILLUSTRATION: EMMALILL FRANK

I hjärtat av Ånge bor en av Sveriges mest produktiva barnboksförfattare. Anna Hansson har skrivit över femtio barnböcker de senaste fyra åren och fler är på väg.

TEXT: MIA BRGLUND FOTO: JIMMY LILJA

Vi besöker Anna Hansson under hennes arbetsdag då ännu en barnbok håller på att ta form. De franska bulldoggarna Dolly och Selma springer runt hennes ben och busar med sina pipleksaker. Anna släpper ut hundarna i den inhängande trädgården så att vi får lite lugn och ro för att prata om hennes författarskap.

– Jag har helt klart samma humor som barnen, säger hon och förklarar att det är därför hon har lätt för att skriva just barnböcker.





”Jag älskar att bo här i Ånge! Det är nära till allt och vi bor verkligen mitt i.”



Anna bor i ett trähus mitt i centrum i Ånge. Hon växte upp i trakten, men flyttade i tonåren till Visby för att gå gymnasiet med inriktning på dans, något som inte fanns i Ånge. Efter studenten gick flytten till Stockholm och vidare till England, innan hon sedan återvände till Ånge. Väl hemma utbildade hon sig till lärare och arbetade på flera skolor i runt om i Ånge. Anna har alltid gillat att skriva, men har inte burit på någon dröm om att bli författare.

– Jag tyckte att det var roligt att skriva när jag var liten, men det tycker väl alla barn. Jag ville även bli snickare, pensionär eller popstjärna, säger hon.

MEN EN DAG fick Anna en idé som skulle passa till en barnbok. Hon skrev ett utkast och skickade in det till flera förlag och hoppades på att någon skulle gilla det. Idus förlag nappade och boken fick namnet Dansfeber och kom ut 2012.

– Jag hade dansat i hela mitt liv så det kändes naturligt att skriva om dans. Boken Dansfeber sålde bra och förlaget bad mig skriva en uppföljare, vilket var fantastiskt roligt.

Anna fick mersmak för skrivandet, men insåg även att det är väldigt tidskrävande att sitta och skriva på helger och kvällar.



– Det blev jobbigt att kombinera skrivandet med ett heltidsjobb så jag tog tjänstledigt, mer och mer för varje termin tills jag kunde säga upp mig, förklarar hon.



ILLUSTRATIONER: MARIA ANDERSSON

”Mina mål för att jobba som författare var att arbeta mindre, tjäna mer och ha roligare.”

2015 tog hon steget, sa upp sig från sin lärartjänst och blev författare på heltid. Men innan dess satte hon upp högt uppsatta mål för sitt framtida yrkesval.

-Mina mål för att jobba som författare var att arbeta mindre, tjäna mer och ha roligare. Jag skulle även sätta upp arbetstider åt mig själv så att jag inte jobbade jämt, vilket jag har lyckats med, säger hon.

Och lyckats har hon verkligen. Anna har förlagskontrakt på 80 böcker varav runt 50 redan har kommit ut på bokmarknaden. Hon samarbetar med flera olika förlag där vissa ger ut traditionella barnböcker och andra läromedel. Böckerna illustreras av olika illustratörer, beroende på bokens innehåll och vilka samarbeten som de olika förlagen har. Processen från idé till färdig bok kan ta upp till tre år. En del böcker ska även ges ut i Danmark och Anna hoppas på fler utländska samarbeten.

BÖCKERNA SKRIVER Anna hemma i huset som ligger i centrala Ånge och en arbetsdag kan se väldigt olika ut.

- Antingen sover jag länge och sedan sitter i pyjamas och skriver hela dan. Många grannar har sett mig spring runt här i trädgården i min pyjamas. Andra dagar går jag upp i tidigt och åker iväg till någon annan stad och träffar skole-

lever och pratar om mina böcker. Det är jättekul att vara ute och träffa barnen och jag får med mig många härliga idéer hem efter skolbesöken hos barnen, säger hon. Anna brukar även låna elever från Björkbackaskolan för att testa hur hennes boktexter fungerar under skrivprocessen. Det ger henne hjälp att hitta rätt ton i böckerna, men får även

eleverna att känna sig delaktiga och kan öka deras intresse för läsandet. Och huvudpersonen i flera böcker, den franska Bulldogen Dolly, är extra populär bland barnen i Ånge.

- När jag går förbi skolan eller förskolan med hundarna så skriker barnen, där är Dolly! Det är klart att jag hoppas kunna

väcka extra läslust hos barnen som jag träffar och att det blir lite extra speciellt när de får träffa både huvudpersonen och den som har skrivit boken, säger Anna och berättar att hon även fick Landstinget Västernorrlands arbetsstipendium på 50 000 kronor i vintras.

ATT ANNA BOR och arbetar i Ånge har för henne blivit ett självklart val och hon har inga planer på att lämna sina barndomstrakter.

- Jag älskar att bo här i Ånge! Jag kan gå överallt och det är nära till elljusspåret.

Jag hoppas även att jag kan visa på att det är möjligt att bo här men ha hela Sverige som arbetsfält. Och om man inte hittar sitt drömjobb, så får man helt enkelt skapa det själv, avslutar hon.





Skogens guld i en flaska

Vad har många stjärnkockar i Sverige gemensamt från skogen i Medelpad? Jo, de använder gransirap i sina gourmémenter från ett litet, men smakrikt, skogs- och matföretag i Ånge.

TEXT: MIA BRGLUND FOTO: JIMMY LILJA

Att vi i Medelpad länge har haft skogen och dess råvaror som guldgruva är väl känt, men många kanske inte vet att det finns utsökta smaker i granskotten. Eva Magnusson driver företaget Skogens Sköna Gröna och har utvecklat smakliga produkter av råvaror som granskott och älgört. Vid sin gård i skogsbyn Råsjö samlar hon mycket av sina granskott som hon sedan kokar gransirap av.

Eva flyttade till Ånge vid årsskiftet efter att i många år bott i Åretrakten. Med sig till Ånge har hon tagit sina två företag, Skogens Sköna Gröna och HELP & RESCUE som tillverkar sjukvårdsutrustning.

Eva har länge varit intresserad av att koka sylt och saft. 2007 fick hon en möjlighet att gå en grundkurs i småskalig livsmedelsproduktion i Ås, som är ett center i Sverige för att utbilda matproducenter i att tillverka livsmedel med lokala råvaror.

– Eftersom jag visste att gran är nyttigt och gott så ville jag gärna prova att göra en produkt av gran. Jag testade och hittade fram till mitt gransirapsrecept.

GRANSIRAPEN BLEV en fullträff och hon kokade en rejäl sats och åkte till en stor matmässa i Tantolunden i Stockholm.

– Jag kunde aldrig ana vilken respons jag skulle få. Många stjärnkockar intresserade sig för min gransirap och användningsområdena för vad de kunde använda gransirapen till fann inga gränser. Den gick att använda i såser, drinkar, efterrätter och marinader. Jag blev överväldigad över den uppmärksamhet jag fick, det var fantastiskt.

Hemma i Råsjö går hon runt i skogen bland fågelkvitter och mygg och pratar med granarna när hon tar deras skott.

– Det lustiga är att om jag kommer tillbaka till samma gran året efter så har den skapat dubbelt så många skott som jag tog året innan. Nu räcker inte skotten på mina egna marker längre, så jag samarbetar även med Julgransodlarna i Jämtland, som är en sammanslutning av julgransintresserade personer. De ansar sina granar varje år och då köper jag skotten av dem, berättar hon.



Nu hoppas jag hitta fler matproducenter i Medelpad som jag kan samarbeta med.

EVA ÄR GLAD över sin flytt till Ånge och känner att det är en bra plats att vidareutveckla sina företag på.

– Jag har fått ett jättebra mottagande här i Ånge. Nu hoppas jag hitta fler matproducenter i Medelpad som jag kan samarbeta med. När jag gör event och smaktallrikar så kompletterar jag med lokala delikatesser från närområdet. Mina smaktallrikar kallas bland annat ”Skogen på bordet” och serveras på snygga träspånstallrikar som vi också tillverkar, berättar hon.

I sommar kommer Europas turister som vandrar på St. Olavsleden att kunna beställa olika lokala delikatesser av Eva. Skogens Sköna Gröna finns även på plats med försäljning på sommarteatern Tre Kärlekar i Fränsta under sommaren.

– Det känns riktigt bra att hålla till i Ånge vid bangården. Det blir lätt att i framtiden fylla en järnvägsvagn och skicka gransirap ut över Europa, avslutar Eva med ett skratt.

FAKTA

SKOGENS SKÖNA GRÖNA

Skogens Sköna Gröna tillverkar bland annat: Gran Zirup, Älvdrottningssaft, Gran Zirup Snaps, Åre Grunsch och picklade granskott. Förr i tiden användes gransirap med sprit som hostmedicin.

För mer info: www.skogensskonagröna.se



Eva Magnusson driver företaget Skogens Sköna Gröna.

Kompetensrekrytering för framtiden

Permascand AB



Anita Thorén och Christine Ahnlund

■■■ **PERMASCAND AB** Ljungaverk med verksamhetsområdena Vattenrennings-system, Elektrokemisk processteknik och Svetsade produkter. Huvudkontor och produktion ligger i Ljungaverk och företaget har ca 110 medarbetare. Drygt 95 procent av produkterna levereras till marknader utanför Sverige, främst Europa och Sydamerika.

Platschefen Christine Ahnlund och HR managern Anita Thorén berättar att Permascand sedan 2012 är ett eget bolag. Företaget har genomgått en ganska omfattande omställning med bland annat nya produktionsområden och stävar hela tiden efter att höja kompetensen hos personalen.

- För att få anställning hos oss så krävs gymnasiekompetens och gärna någon KY/YTH-utbildning, säger Anita Thorén. Vi tittar också ständigt efter ledaregenskaper hos våra anställda och det är meriterande när vi anställer. Det kan öppna för karriärvägar i företaget.

Det viktigaste konkurrensmedlet är kunskap och kvalitet då all produktion sker efter kundens behov och beställning. Företaget anställer ingenjörer inom kemi, teknik och maskin, en grupp som det är stor brist på. Permascand deltar aktivt i Teknik College med bland andra Bobergsgymnasiet för att intressera unga för teknikyriken.

- Permascand är en attraktiv arbetsplats och vi rekryterar den kompetens vi behöver, även om vi kan få leta lite ibland, säger Christine Ahnlund.

Rekryteringsbehovet för de kommande åren finns både inom produktionen och vissa spetskompetenser.

Elkapsling AB

■■■ **ELKAPSLING I ALBY** tillverkar skåp för installation av el-, styr-, och reglerutrustning för kunder i Sverige och för export.

Elkapsling kommer att rekrytera några medarbetare per år under de kommande åren. Generationsväxling med pensionsavgångar pågår, men också expansionsplaner där mer kompetens behövs.

- Vi anställer svetsare, maskinoperatörer, konstruktörer och montörer med stor bredd i sitt kunnande då vi tillverkar produkter enligt kundens behov. Säljare med teknisk kompetens är också en viktig resurs för att få hela kedjan från kundmöte till leverans att fungera bra, säger Bo Berglund VD.

Medarbetare som har ett stort engagemang och intresse för utveckling och för att hitta lösningar är personliga egenskaper som företaget värdesätter. Språkkunskaper är viktigt för kundkontakter och för att hantera företagets maskiner. Elkapsling medverkar i Teknik College för att öka intresset för teknikyriken och för att få möjlighet att bidra till att gymnasieskolans teknikelever får en utbildning som motsvarar företagens kompetenskrav.



Bo Berglund

Ånge kommun



Lena Laaksonen och Philip Strömgren.

■■■ **UNDER DET SENASTE ÅRET** har ca 200 nya medarbetare rekryterats till tjänster inom Ånge kommun. Dessutom behövs årligen ca 200 sommarvikarier till i första hand äldreomsorgen.

- De kommande åren behöver vi rekrytera många lärare och undersköterskor, men också sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, akademiker och chefer, säger Lena Laaksonen, personalchef

Kommunen erbjuder konkurrenskraftiga löner med vissa yrkesgrupper i topp i norra Sverige 2015. Andra faktorer som gör Ånge kommun till en attraktiv arbetsgivare är friskvårdssatsningar och ledarutvecklingsprogram, valfri sysselsättningsgrad inom äldreomsorg, kök, städ och förskola.

- Vi söker aktivt upp tänkbara blivande medarbetare via samarbete med universitet, vuxenutbildning och andra utbildningsanordnare. Vi medverkar i gymnasiets Vård och Omsorgscollege, där vi kan erbjuda eleverna sommarjobb under förutsättning att de sköter studierna. Och så har vi ett bra samarbete med Arbetsförmedlingen förstås, säger Philip Strömgren, HR-konsult med bland annat rekrytering på sitt bord.

Ånge kommun har ca 850 anställda. Mer om att jobba på Ånge kommun kan du läsa på www.ange.se/jobb



AkzoNobel i Alby erbjuder intressanta jobb och utvecklingsmöjligheter

Marcus Östrén, Peter Bors, Despina Kyriakidou och Björn Fjellström trivs med sina jobb på AkzoNobel i Alby.

FOTO: STURE ERICSSON

AkzoNobel Pulp and Performance Chemicals AB i Alby ingår i den världsomspännande koncernen AkzoNobel. Företaget tillverkar miljövänliga blekkemikalier för industri som förädlar skogsprodukter och kemikalien kaliumklorat för bland annat tändsticksindustrin. Företaget har ca 100 anställda i Alby.

Företaget har de senaste åren gjort 8-9 nyanställningar per år, jämfört med någon enstaka nyanställning per år tidigare. Anställningarna omfattar både produktionspersonal, ingenjörer och ledning.

Framtid Ånge träffar Marcus Östrén och Björn Fjellström som jobbar som processoperatörer, Peter Bors är laboratorieingenjör, Daniel Wallsten är laboratorietekniker och Despina Kyriakidou är produktionskoordinator. Nya på företaget och nya i arbetslivet.

PETER KOMMER FRÅN Haninge i Stockholm och har hunnit jobba 3.5 år i Alby.

– Det är mitt första jobb efter min kemitekniska utbildning och jag sökte jobb i hela landet, också hos flera av Akzos fabriker. Det blev Alby och jag trivs väldigt bra i företaget där jag har intressanta arbetsuppgifter.

– Jag jobbade på laboratoriet i ca ett år efter gymnasiet, berättar Björn.

Sedan gick jag vidare till studier i Göteborg, men upptäckte att jag saknade många av de aktiviteter jag kan göra här hemma. Jag sökte ett jobb som processoperatör och fick det, så studierna får vänta.

Daniel och Björn gick naturvetenskapsprogrammet tillsammans på gymnasiet och efter några ströjobb fick Daniel jobb på laboratoriet.

MARCUS ÄR något år yngre och gick direkt från gymnasiet till ett jobb som processoperatör.

– Det var inget jag tänkte på när jag gick i skolan att jag skulle söka jobba på Akzo, jag läste el-programmet. Efter gymnasiet fick jag sommarjobb här och sen sökte jag och fick jobb som operatör. Under tiden har jag också läst lite distansutbildningar via Komvux.

Sture Ericsson är HR Business Advisor vid fabrikena i Alby och Stockvik i Sundsvall och berättar att det generellt är högre tryck på arbetsmarknaden nu än för bara några år sedan. Man får anstränga sig mer än tidigare i rekryteringen.

– Vi har flera pensionsavgångar de närmaste åren och kommer att behöva rekrytera mera personal. Processoperatör, ingenjör inom kemi och kemiteknik och utbildning inom mekanik, el och automation är kompetenser man kan ha

om man vill jobba i kemiindustrin.

Att rekrytera till en mindre ort kräver att man kan erbjuda ett intressant jobb och en arbetsplats där det finns möjligheter att utvecklas, men också att kunna visa vilka möjligheter platsen erbjuder till aktiviteter som finns utanför jobbet.

DESPINA KOMMER från norra Grekland och kom till Sverige 2011 för att läsa en mastersutbildning inom kemiteknik på KTH i Stockholm, en utbildning som passar jobbet i Alby mycket bra.

– Nu har jag bott här i drygt ett år och jag trivs bra på AkzoNobel och i Ånge. Jag har till och med blivit långdskidåkare och börjat sjunga i kör tillsammans med en god vän från jobbet. Det är en förmån att kunna arbeta i en stor industri och samtidigt bo så nära naturen. Man blir lätt van vid hur vacker sommaren och vintern kan vara här, men när min familj eller mina vänner hälsar på då blir de verkligen imponerade.

AkzoNobel Sverige jobbar med rekrytering vid universitet och högskolor runt om i landet. I närområdet medverkar Albyfabriken i Teknik College och vid jobbmässor. Inom koncernen finns traineeprogram och möjligheter till internrekrytering, ett bra sätt att behålla kompetens inom företaget.

KRISTINA KAMSTEN

Traineer redo att möta framtidens välfärdsutmaningar

Trainee Södra Norrland är ett samarbete mellan 11 kommuner och ett kommunförbund från Härnösand i norr till Gävle i söder. Programmet visar yrkesbredden och det stora antalet intressanta uppdrag som finns i offentlig sektor.

Medverkande kommuner erbjuder kvalificerade och strategiska traineeplatser inom olika verksamheter. Efter en gedigen rekryteringsprocess erbjuds platserna de personer med en färsk akademisk examen och bäst lämplighet för jobbet. Programmet pågår under 16 månader. 30 % av arbetstiden deltar traineerna i ett utvecklingsprogram och arbetar med ett gemensamt uppdrag.

Under våren byter traineerna i årets grupp arbetsplats under en tre månaders breddning. Thérèse Kihlander är kommunikationstraineé hos Ånge kommun och är under breddningsperioden placerad på Koncernstaben, kommunikation i Sundsvalls kommun. I Ånge kommun finns under april – juni Julia Karlsson HR strateg placerad på Personalenheten och Ellen Grahn, utredare placerad på Utvecklingsenheten. Ellen och Julia har sina ordinarie traineeplatser hos Sundsvalls kommun.

– Jag är väldigt glad att jag fått möjligheten att delta i programmet, dels för att jag har fått ett väldigt roligt jobb som jag utvecklas inom men framförallt är jag väldigt glad att jag fått träffa mina traineekollegor, säger Ellen Grahn. Vi är elva stycken som blivit sammansvetsade till ett väldigt bra team. Att delta i Trainee Södra Norrland är en stor möjlighet att få arbeta strategiskt för att utveckla framtidens kommuner och samhällens välfärd.

Traineeprogrammet ger deltagarna ett stort nätverk, i form av nuvarande traineekollegor men också nyckelpersoner i olika kommuner runt om i regionen. Förutom detta ger traineeprogrammet en gedigen insyn i olika kommunala förvaltningar och verksamheter och en unik kompetens att lägga till i meritlistan.



”Mitt första intryck av Ånge kommun kan sammanfattas med orden smidig, kreativ och möjlighet.”

Julia Karlsson, Thérèse Kihlander och Ellen Grahn

Årets traineegrupp består av 11 deltagare i 5 kommuner.

TANKEN MED breddningen är att få känna på att jobba i två olika typer av kommuner, en större och en mindre. Det ger anledning till en del reflektioner kring att jobba i en stor och i en liten kommun.

– Mitt första intryck av Ånge kommun kan sammanfattas med orden smidig, kreativ och möjlighet, säger Julia. Ett mindre kommunhus är smidigt då alla förvaltningschefer finns samlade, när utmaningar ska lösas med begränsat med resurser kommer kreativiten bra till pass och finns det engagemang så ser man möjligheter. En stor kommun kan jobba specialiserat och strategiskt och en mindre kommun blir mer generaliserad och bred. Båda sätten har sina fördelar och jag ser hur båda kommunerna lyckas anpassa och använda sina resurser för att ge medborgare bästa service.

– Eftersom vår examen inte får vara äldre än tre år tillför vi nya sätt att se

på saker och ting, säger Thérèse. Flera av oss traineer har flyttat och arbetar nu i kommuner som vi inte kände till så mycket innan programmet, vilket gör att vi ställer frågor som andra kanske ser som självklara. Vi bidrar till en förnyring på arbetsplatsen, vilket också ökar mångfalden.

ÅNGE KOMMUN, liksom övriga kommuner i Sverige, står inför stora utmaningar, både när det gäller kompetensförsörjning och andra utmaningar. Att få in yngre arbetskraft som kan visa nya arbetssätt och kombinera med de äldres erfarenhet kan skapa en fantastisk modern organisation som också kan locka till sig fler inflyttare i framtiden.

– Traineeprogrammet rustar oss för att möta framtidens välfärdsutmaningar. Vi vill göra det tillsammans med er. Frågan är om ni vågar möta dem med oss? undrar de tre kollegorna i Trainee Södra Norrland

Lina Andersson från Erikslund vann SM för unga bagare i april. Hon imponerade på domarna med sitt fantastiska skådebröd med Disney-tema, Musse Pigg i form av bröd dekorerat med kryddor i Musses färger. Också hennes övriga bakverk fick juryns gillande.



SVERIGES BÄSTA LINA

Vann SM för unga bagare

■■■ - **JAG ÄR OERHÖRT GLAD** och smickrad att jag vann, säger Lina. Tävlingen gick bra och jag fick mersmak och vill gärna tävla igen. Jag har lagt mycket tid på träning. Under nästan två månader gjorde jag över 10 generalrepetitioner av tävlingen, nästan 60 timmar i skarpt läge

De tävlande blev bedömda i fem moment, franskbrödsbullar, matbröd, vetebullar, wienerbröd samt skådebröd eller tårta. Lina valde att göra ett skådebröd med Disneytema.

– Jag är extra stolt över mitt skådebröd, det blev riktigt fint!

Lina beskriver hur hon gjort formen för Musse Pigg, tränat på de olika momenten, hur hon gjort monterbara delar för att brödet skulle gå att transportera och slutligen vilka kryddor hon använde för Musses färger av de ingredienser som fanns till förfogande i tävlingen. För rödfärgen använde hon lingon, det gula var gurkmeja, det vita arrowrot och slutligen de svarta örnen vört. Figuren är i knäckbrödsdeg. Tävlingen hölls i en skola i Göteborg och utställning och prisutdelning i shoppingcentret Nordstan.

IMAJÄKTE LINA och andrapristagaren Tintin Larsson till Italien på inspirationsresa med representanter för Sveriges Bagare. Mer tävling för Linas del kan det bli i januari 2017 när EM för unga bagare går i Lyon, Frankrike. Nu tillhör Lina juniorlandslaget tillsammans med de följande tre pristagarna i SM. Två av medlemmarna i juniorladslaget kommer att

tävla i EM, vi hoppas förstås att Lina är en av dem!

Fina konditoriet och bageriet Güntherska Hovkonditori & Schweizeri i Uppsala är Linas arbetsplats sedan snart 2 år. Innan det gick Lina gymnasielinje för bagare/konditor och sedan en KY-utbildning i Kristianstad. Planen är att fortsätta jobba på Güntherska och fortsätta utvecklas i sitt yrke. På det anrika konditoriet har hon en kollega som också tävlar och där startade tanken på att tävla.

JAG BER ATT FÅ tips på ett gott sommarbakverk och Lina rekommenderar,

– En bärpaj, det är gott och går snabbt att laga. Men det ska vara bär man plockat själv, en riktig botten och så kan man ha en enkel smuldeg ovanpå. Det är viktigt att man gör allt själv från grunden och är noga med råvarorna! På bageriet gör vi allt själva, vaniljsås, sylt och allt som vi använder i bakverken.

Favoritbröd är surdegsbröd, för den knapriga ytan.

KK

SM Unga bagare är öppen för unga upp till 23 år som arbetar eller utbildar sig inom bageri- och konditoribranschen. Tävlingen arrangeras av branschorganisationen Sveriges bagare och konditorer.

JURYNs MOTIVERING:
Tack vare minutiösa förberedelser och ett lugnt och metodiskt arbete där ingenting lämnades åt slumpen, skapade Lina bakverk på en genomgående fantastiskt hög nivå. Kvaliteten i tolkningen av Disneytemat lovar en sagolikt framgångsrik karriär!



BILDER: SVERIGES BAGARE & KONDITORER OCH PRIVAT

”Jag är extra stolt över mitt skådebröd”

Investeringsstöd för företag i glesbygd

■■■ **FÖR FÖRETAG UTANFÖR** storstäderna finns olika statliga stödformer för att utjämna nackdelar som ett företagande i glesbygden kan innebära. Länsstyrelsen kan bland annat bevilja investeringsstöd till företag som vill växa. I Ånge kommun har företagen möjlighet att få upp till 50% i bidrag för investeringar som uppfyller kriterier för stödet. Kerstin Wiklund på Länsstyrelsen i Ånge är handläggare för bland annat investeringsstöd.

– Investeringsstödet är en bra möjlighet för företag som vill växa. Det särskilda investeringsstödet berättigar till max 1,8 miljoner kronor under en treårsperiod. Man kan alltså investera 3,6 miljoner och få hälften i investeringsstöd. För ännu större investeringar finns ytterligare stödmöjligheter.

Investeringsstöden gäller under ett antal kriterier. Man kan få stöd till investeringar i byggnader, anläggningar och maskiner, men också till produktutveckling och marknadsföring. Vid nystart måste företaget ha minst 50% sysselsättning och med sikte på heltid inom ett år. Ansökan ska lämnas innan investeringen påbörjas och betalas ut i efterhand mot redovisning och efter kontroll av att verksamheten startat. Investeringen får inte heller säljas innan stödreglerna tillåter.

EXEMPEL PÅ INVESTERINGAR SOM STÖD BEVILJATS FÖR ÄR:

- nybyggnad, ombyggnad och tillbyggnad, men inte till köp av fastighet
- marknadsföring, första webbsida och mässor
- prototyper, produktutveckling och kompetensutveckling
- certifiering, varumärkesskydd och patent

Under 2015 beviljades 3 753 165 kr i stöd till företag i kommunen. Från januari 2016 fram till april har beslut tagits på totalt 3 278 750 kr. Stödet går till kommersiell service, innovationsstöd och företagsstöd, där företagsstöd står för den största delen.

VILL DU VETA MER OM STÖDFORMER SOM LÄNSSTYRELSEN HAR MÖJLIGHET ATT BEVILJA?

Läs på www.lansstyrelsen.se/vasternorrland/foretagsstod, eller ta kontakt med Ånge Näringsliv, tel 0690-250 100, så lotsar de till både länsstyrelsen och andra aktörers stödmöjligheter.



Recond Concept levererar till Ukraina

■■■ **CLEAN-TECHFÖRETAGET** Recond Concept från Ånge är ett inkubatorbolag inom Åkroken Business Incubator, där företagets affärsidé bedöms ha både stor tillväxtpotential och hög internationell skalbarhet. I januari 2016 tecknades avtal med ett stort serviceföretag i Ukraina om att leverera både maskinutrustning och kunskapsöverföring för att etablera Recond Concepts miljö- och energibesparande teknologi i Ukraina.

– Att sälja hela vårt koncept till ett annat land är nytt för vårt företag, berättar Carina Jonasson, delägare i Recond Concept. Vi har haft stor hjälp av att ingå i ÅBI, som i sin tur lett till samarbeten med andra organisationer som Swedfund, Business Sweden och EKN för att underlätta och säkra upp affären.

Representanter från företaget Ukrinterm fick utbildning i Ånge under en vecka i april och projektet fortsatte med ytterligare utbildning på plats i Ukraina.

– Affären visar att ett litet innovativt företag med stora idéer kan bryta ny mark i ett land med stora utvecklingsmöjligheter, säger Nils-Erik Jonasson, grundare och ägare av Recond Concept.

Recond Concept utför miljövänlig kemisk rengöring i värme- och kylsystem genom en speciell metod kallad CIP-cleaning (cleaning- in- place). Metoden reducerar kraftigt utsläpp av koldioxid och spar på energiförbrukning, kostnader och miljö.



Satsningar på Mittstråket

Projekt Mittstråket är ett samverkansprojekt med satsningar på väg och järnväg som ska göra restiderna kortare, öka säkerheten och underlätta pendlingen i Västernorrlands och Jämtlands län.

■■■ **PROJEKTET PÅGÅR** under 2015-2019 och omfattar åtgärder på och vid väg, järnväg och kring järnvägsstationer, cykelvägar och pendlar-parkeringar med mera i Sundsvall och Jämtlands län. I Ånge ingår åtgärder på bangården för att öka kapaciteten för godstransporter. Övergripande målbild är att stärka Mittstråket med järnväg och

väg som ett funktionellt och hållbart gränsöverskridande transportstråk som främjar utvecklingen i Mittnorden. Det vill man nå bland annat genom kortare restider, ökad kapacitet för gods, förbättrad trafiksäkerhet och inte minst en gemensam vision, strategi och handlingsplan för mittstråkets fortsatta utveckling.

Projektet finansieras till hälften av Europeiska utvecklingsfonden. Övriga finansiärer är Länsstyrelsen Västernorrland, Landstinget Västernorrland, Trafikverket, Region Jämtland Härjedalen samt kommunerna Sundsvall, Ånge, Bräcke, Östersund, Krokom och Åre.

Kontakt: www.akrokenbusinessincubator.se

Åkroken Business Incubator hjälper företaget att växa

■■■ **ÅNGE KOMMUN SAMARBETAR** med Åkroken Business Incubator (ÅBI) där företag med tillväxtpotential får tillgång till kvalificerad rådgivning för vidare utveckling. I inkubatorn finns kompetens kring bland annat finansiering, organisation och ledarskap, branschfarenhet och nätverk för företagande. Lokaler för en kreativ företagsmiljö och närhet till forskning är andra fördelar som företag i en företagsinkubator kan dra nytta av.

Pelle Berglund är en av 17 företagsrådgivare i länet, med Ånge kommun som sitt speciella ansvarsområde.

- I Ånge har vi i dagsläget åtta företag med tillväxtpotential i inkubatorn. Företagen omfattar allt ifrån tjänster till teknikföretag och författare.

Stöd i form av kompetens, finansiering och nätverk, inte minst när det gäller inter-

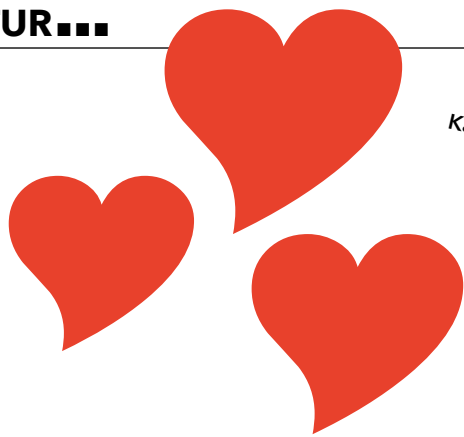
nationalisering, får företag att växa.

- Åkroken Business Incubator har ett stort nätverk i hela landet och även utomlands. Alla universitet har till exempel inkubatorverksamhet när det gäller forskning och innovationer och många orter har företagsinkubatorer. Vi har också kontakt med bland annat ALMI företagspartner, länsstyrelsen och externa finansiärer när det gäller finansiering i företag.

Åkroken Business Incubator har rådgivare i samtliga kommuner i Västernorrland. Företag med nytänkande idéer får stöd i allt från affärsmodeller och produktutveckling till patentfrågor och marknadsföring.

Åkroken Business Incubator i Ånge finns i affärshuset Mejeriet i Ånge. Där träffar du affärsrådgivaren Pelle Berglund.





Iso Porovic,
regissör och
Kärstin Leander,
producent



3

Årets sommarteater kärlekar

Tre kärlekar baseras på Lars Molins tv serie om Sverige i en stor omvandling under 1940 talet. I sommar tar Ånge Kabare´ Teaterverkstan sig an Niklas Hjulström och Kjell Sundstedts dramatiserade manus utomhus på Ålsta Folkhögskola. Ett samarbete med Teater Västernorrland som får Teaterverkstan att lyfta från en redan fin prestationsnivå.



I OCH MED samarbetet med Teater Västernorrland och valet av pjäs lämnar Teaterverkstan, åtminstone tillfälligt, en lång räckta av sommarteatrar med lokalhistoriska händelser med lokala manusförfattare som grund.

– Tre kärlekar handlar om tre parrelationer, föräldragenerationen och relationer som deras barn får, berättar Kärstin Leander, producent för årets sommarteater. Men den handlar också om hur Sverige förändrades efter kriget och om utbyggnaden av kraftverk i Norrlands älvar. Historien skulle mycket väl kunnat utspelas sig här i trakten.

Föreställningen har planerats sedan drygt ett år och repetitionerna startade i februari. Sedan maj har Teaterverkstan repeterat på plats på Ålsta.

Via samarbetet med Teater Västernorrland får Teaterverkstan ta del av den professionella teaterns resurser. Regissör är länsregissören Iso Porovic, teaterns klädverkstad ställer två kostymmästare till förfogande, maskör och scenograf är andra resurser som finns till förfogande. Två professionella skådespelare Lars T Johansson och Kim Tjärnström och musikerna Uno Dvärby, Nikander Gielen och Kalle Johansson medverkar också.

– Det är väldigt roligt för oss att ha fått till detta samarbete. Vi blir inspirerande och lär vi oss fantastiskt mycket av samarbetet. Spelplatsen upplåter Ålsta Folkhögskola i Fränsta och ytterligare ett samarbete på plats är att designlinjen på Ålsta folkhögskola syr en del av kläderna till föreställningen.

ISO POROVIC ÄR länsregissör och berättar att Teater Västernorrland ofta samarbetar med amatörteatergrupper i länet. Det ingår i teaterns uppdrag att samarbeta med organisationer i länet och det är väldigt givande både för honom som regissör och för de professionella skådespelare som medverkar. Tre kärlekar är en av de större samproduktionerna som Teater Västernorrland medverkar i 2016.

– Den vänlighet, iver och glädje som man möts av i amatörteatern borde alla som jobbar professionellt med teater få möta då och då, säger Iso Porovic. Förhoppningsvis kan vi genom att dela med oss av våra resurser sprida intresset för teater ännu mer.

Förutom de professionella resurserna som Teaterverkstan får ta del av så bygger föreställningen på många engagerade teateramatörer. Många medverkar varje sommar och alla lägger stora delar av sin fritid på att medverka.



FOTO: TEATERVERKSTAN

– Det är klart att det är otroligt tidskrävande att repetera och delta i sommarteatern, men det är också jätteroligt och utvecklande, säger Helena Gerling som medverkat i några sommarteatrar.

Just chansen att arbeta med Teater Västernorrland och lära nytt gav nödvändig inspiration till Ricky Lundgren, som tvekade lite inför årets teatersäsong.

– Det är klart att jag ville vara med när vi fick möjlighet att lära oss mer och utvecklas i det här samarbetet!

– Att jobba tillsammans mot samma mål är också tjusningen med teater, tycker Janne Arvidson. Vi har en fantastisk publik och deras stöd är värt allt arbete.

SOMMARTEATERN TRE KÄRLEKAR engagerar totalt mer än 50 personer. Skådespelare, musiker och annan personal, innan och under föreställningarna. Det är dramatik, kärlek, sång, musik och spelglädje bland alla medverkande. Ewa Andersson, kantor i Torps församling, coachar sång och musik. Teaterverkstan arbetar också över generationer och tycker att samspelet mellan barn och vuxna är viktigt, både vid repetitioner och föreställningar.

Föreställningar, biljetter m.m.



Premiär 27 juni kl 19.00, Ålsta Folkhögskola, Fränsta
27 juni - 16 juli, Föreställningar nästan alla dagar.

Biljetter: www.kulturbiljetter.nu

Arrangörer: Ånge Kabaré/Teaterverkstan i samarbete Teater Västernorrland.

Regissör Iso Porovic

Producent, regiassistent Kärstin Leander

Marknadsföring ekonomi Mari Zidén

Dramatiker Niklas Hjulström o Kjell Sundstedt. Draken Teaterförlag.

FAKTA

TEATERVERKSAN

En del av verksamheten som pågår övriga delar av året är:

- Showgrupper för skolelever med dans och teater.
- Workshops med bland annat hiphop, akrobatik och andra uttrycksätt.
- Repetitioner av produktioner för barn- ungdomar och blandade grupper Vuxna /Ungdomar Musical
- Samarbete med bland andra kommunens fält- och stödteam, studieförbundet Bilda och Torps Församling
- Ånge Kabares lokal Teaterverkstan finns på Lagergatan 3 Ånge

En sommar fylld och en eller två koppar kaffe



TALLBACKENS VÄNNER

■■■ Tallbackens dansbana i Ånge väcktes varsamt till liv under våren. I föreningen Tallbackens vänner samlas ett antal entusiastiska dansvänner med målet att åter se dansanta människor strömma till den gamla dansplatsen.

- Vi läste i tidningen om att dansplatsens framtid var oviss och redan nästa dag hade vi startat en facebookgrupp med målet att försöka bevara dansbanan och ordna danser igen, berättar Per-Erik Persson. Tallbackens vänner inledde diskussioner med Ånge kommun och den 1 april i år fick vi kontrakt om arrende av Tallbacken.

Det är nära 30 år sedan det var full fart på Tallbacken och det finns behov av underhåll. Med ideella krafter och företag som sponsrar med material renoverar vännerna dansbana, biljettkur, ser över el och röjer och städar. En stödgala med dansbandet Herrskapet på Tinas gav också klirr i kassan.

- Jag tror att vi kan lyckas locka publik. Tallbacken ligger bra till mot både Sundsvall och Östersund och vi har bokat flera riktigt bra band. Det känns bra att kunna bevara den här kulturskatten för framtiden, säger Per-Erik.

Sommaren ser ut att bli liv-

lig med flera danser inbokade och dessutom ett antal privata uthyrningar. Hjältedagen den 16 juli är en dag där funktionshindrade barn från södra och mellersta norrland bjuds in och får vara hjälte för en dag. SPRF har också bokat fyra pensionärsdanser. På danser är åldersgränsen 15 år.



JAZZKONSERT OCH SKIVSLÄPP MED SPICY ADVICE RAGTIME BAND

■■■ Spicy Advice Ragtime Band kommer tillbaka till rötterna och ger en spelning på Ånge Camping söndag 24:e juli.

Under de 22 år som har gått sedan bandet bildades i Ånge har det numera Stockholmsbaserade bandet växt från ett "ungdomsband" till ett eftertraktat inslag på Europas främsta jazzfestivaler och klubbar.

Under vintern har bandet arbetat mycket med nya låtar i samband med en CD-produktion, den 6:e i ordningen.

- Även om den officiella releasen är planerad till Fasching i Stockholm den 30:e augusti är utsikterna mycket goda att vi kan ha smyg-release i Ånge

den 24:e juli, säger en förhoppningsfull Jocke Falk.

Spicy Advice gästar Ånge efter att under helgen ha deltagit i New Orleans-festival i Mannaminne, Nordingrå. Missa inte denna chans att se tre bröder Falk spela jazz, Adam, Jocke och Leon, som alla tre varit viktiga i Ånges musikliv de senaste decennierna.

När: 24:e juli kl 16.00

Plats: Ånge Camping

Entré: 100kr

Mer info på

www.spicyadvice.nu



24 juli

Spicy Advice Ragtime Band

NAGGEN

■■■ Liten men naggande god kan man säga om byn Naggen bortom skogarna söder om Fränsta. Där bor inte fler än mellan 25-30 bofasta året om, men de presenterar en lista med aktiviteter som imponerar, både för sommaren och under resten av året. Kjell Källman berättar:

- Vi koncentrerar mycket av verksamheten till vårt Folkets Hus Skogshyddan och jobbar aktivt för att hålla byn levande. Aktiviteterna ordnar vi för att ha trevligt tillsammans och med våra besökare men vi behöver också intäkter för att underhålla huset och hålla verksamheten igång.

Till arrangemangen kommer många unga som återvänder till Naggen på helger

och många fritidshusboende. Det blir Midsommarfirande, Grillfest och Lyskväll under sommaren, men också cykelturer med aktiviteter runt Naggen med omnejd. Vintertid har Naggen en aktiv skoterklubb, man dansar Line dance och spelar bingo och under våren ordnades en bugkurs. Danskunskaper som kommer till användning vid höstens Älg-tjoa, om inte tidigare!



18 & 20 augusti

Göran Månsson

FOLK FLUTE ACADEMY I HAVERÖ

■■■ Göran Månssons Folk Flute Academy i Kölsillre lockar i sommar tre fullbokade kurser med deltagare som vill lära sig mer om att spela folkmusik på flöjter och spelpipor. Under kurserna lär kända folkmusiker ut låtar från bland annat Jämtland, Härjedalen, Medelpad och Norge och Haverö naturligtvis. Deltagarna får spela på en mängd olika pipor som spelpipbyggaren Gunnar Stenmark lånar ut under kursen. Under en av kurserna finns också möjlighet att lära sig bygga spelpipor.

med musik

Kurserna innehåller ensemblespel och enskilda lektioner. Deltagarna i kurserna medverkar vid konserterna på Eldnåset den 18 och 20 augusti. www.folkfluteacademy.com



KARLSRO FLYERS END OF SUMMER MEET AVSLUTAR SOMMAREN

■■■ End of Summer Meet är en tradition bland bilentusiaster i regionen. Sista helgen i augusti samlas de och umgås, diskuterar och beundrar varandras bilar. Bilarna bedöms i flera klasser och vinnarna får fina pokaler. Sedan har deltagarna möjlighet att göra upp i en klubbkamp som utkämpas mellan deltagande lag. Allt till toner av rockabillymusik och rock n'roll i trevlig omgivning kring Karlsro Flyers klubbstuga i Ljungaverk. Tillresta har möjlighet till camping vid träffen som pågår 26-27 augusti.

- I år har vi än en gång kunnat boka några riktigt bra band, så vi hoppas på stor publik också i år, säger Karlsros ordförande Sven Ingvar Eriksson.

Innan End of Summer Meet i Ljungaverk hinner medlemmarna i Karlsro Flyers besöka andra bilmöten runt om i landet och också cruisa lite på hemmaplan, till exempel i samband med fi-

randet av den amerikanska nationaldagen vid Disponentvillan i Ljungaverk den 4 juli.

End of Summer Meet 2016, 26-27 augusti, vid Karlsro Flyers klubbområde i Ljungaverk Fredag, förvärmning med underhållning på kvällen, Tupelo Highlights spelar i öltältet. Lördag, bilträff och underhållning kl 10.00 - 02.00. Underhållning med The Polkadots från Jämtland kl 13. På kvällen uppträder den amerikanske sångaren och gitarristen Marcel Riesco och fenomenala svenska bandet The Fatboys.



HUSSBORG HERRGÅRD

Sommarens temakvällar med underhållning. Alltid på en fredag.

- 1 juli, BBQ afton
- 8 juli, Turkisk afton
- 15 juli, Italiensk afton
- 22 juli, Mexikansk afton
- 29 juli, Mongolisk afton
- 5 aug, Svensk afton med tema landskap

Förbokning till temakvällarna - först till kvarn. Hussborg Golfklubbs golfbana är öppen som vanligt.

Mer info på:
www.hussborg.com
och www.hussborggk.se

Fler eveneman
hittar du på
www.visitljungandalen.com



Emelie
Säterberg

FIKA OCH BED & BREAKFAST MED EMELIE PÅ HAVERÖ HEMBYGDSGÅRD

■■■ Emelie Säterberg ska driva café och vandrarhemmet på Haverö Hembygdsgård i sommar. Från mitten av juni till mitten av augusti är hembygdsgårdens café öppet varje dag kl 11-19. Utöver det går det bra att abonnera gården för egna arrangemang, släkträffar, födelsedagsfester och andra trevliga sammankomster. Emelie dukar upp vad ni önskar och använder lokala produkter så långt det är möjligt.

- Jag tänker ta på mig förklädet som min mamma använde när hon hade hand om hembygdsgården när hon var ung och är riktigt peppad till att göra allt jag kan för att gården ska bli en trevlig mötesplats för alla i sommar!

Övrig tid finns Emelie i Östersund som doktorand i företagsekonomi med inriktning hållbart företagande på Mittuniversitetet.

Hembygdsgården är belägen på Säter, utefter väg 315 mitt i de norrländska storskogarna. Här kan du njuta av tystnaden, spana efter björn, plocka bär eller fiska, ta en fika i historisk miljö med storslagen utsikt och titta in i museet.

Telefon 073-8186387 eller
e-post: emelie.saeterberg@telia.com



Toppstugan, Getberget

FLER SOMMARCAFÉER

■■■ Sommarcaféer dyker upp på hembygds gårdar och bergstoppar i Ljungandalen. Fin utsikt och mysig miljö får du på köpet. Fikat är ofta hembakat med omsorg och smakar jättegott!

- Haverö Hembygds gård
- Haverö Strömmar
- Borgsjö Hembygds gård
- Torps Hembygds gård
- Toppstugan Getberget
- Mittpunkten, Munkbysjön
- Ånge Camping

Fler caféer och aktuella öppettider hittar du på
www.visitljungandalen.com



ANDREAS LÅNG



KANATO KATO



Det händer i

LÖRDAG 18 JUNI

CYKELDAG I NAGGEN. Cykeltur på natursköna skogsvägar, 29 km. Fika och varmkorv. Start kl 10-11 vid Skogshyddan i Naggen

SÖNDAG 19 JUNI

NATURUM - Utflykt till Jämtgaveln. Guide Gunnar Selling. Se s. 23

22 JUNI

VANDRING i grupp längs S:t Olavsleden Borgsjö, mat och föreläsning kl 15-17.
KONSERT i Borgsjö kyrka kl 18.00 "I S:t Olavs spår" i ord och ton. En del i Sofia Sahlins vandring längs leden med möten, musik och kunskap. www.mentha.se

MIDSOMMARAFTON 24 JUNI

TRADITIONELLT MIDSOMMARFIRANDE på Borgsjö Hembygdsgård kl. 12 - 15. Vi klär stängen, dansar och leker. Servering.

TRADITIONELLT MIDSOMMARFIRANDE på Haverö Hembygdsgård, Säter kl. 13 - 16.

TRADITIONELL MIDSOMMARDANS på Haverö Hembygdsgård, Säter kl 21. Martinez.

MEDELTIMSMARKNAD i Kälen kl 10.00 - 15.00. Genuin hantverksmarknad med traditionellt midsommarfirande. Barnaktiviteter, lekar, minizoo, ponny/åsne ridning. Marknadsgyckel, eld- och fakiruppträdande. Riddarspel och medeltidsbröllop.

TRADITIONELLT MIDSOMMARFIRANDE i Naggen, knytkalas vid Skogshyddan.

27 JUNI - 16 JULI

SOMMARTEATER Tre Kärlekar, Ålsta folkhögskola, Fränsta. Bokning via www.kulturbiljetter.nu. Se sidan 16

TISDAG 28 JUNI

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygdsgård kl 19. Delta Seven spelar tradjazz med blueskänsla. Servering. Tunnbröd.

TORSdag 30 JUNI

PENSIONÄRSDANS på Tallbacken i Ånge. Christerz.

LÖRDAG 2 JULI

BORGsjÖ RUNT OCH BYMILEN, start kl 10 från Eriskhof i Erikslund. Sveriges kanske vackraste låglandsvandring 19 km. För den som vill gå en kortare sträcka finns Bymilen, 10 km. Oavsett vilken du väljer utlovas en härlig promenad i Ljungandalens vackra miljö.

ELDNÄSETS FLOTTNINGSMUSEUM, Kölsillre. Öppet lördag och söndag kl. 11-18, under tiden 2 juli - 31 juli. Förfrågningar till Margareta Wiklund 070-201 62 20

MC OCH VETERANTRÄFF på Gråöa Naturcamping i Yttertingen, kl. 11-15

NATURUM - Utflykt till Storklacken. Guide Bengt Larsson. Se s. 23

3 JULI

HEMByGDSFEST Borgsjö Hembygdsgård söndag den 3 juli kl. 12.00. Artister, musik och kultur, släktforskning, kul för barn, utställningar, tävlingar. Servering. Tunnbröd. Fri entré.

4 JULI

4:TH OF JULY firande i Disponentvillans park i Ljungaverk kl 18. Live musik, bilkor-tege, försäljning av hamburgare, läsk mm men man kan även ta med egen picknick. Vid ihållande regn ställs arrangemanget in.

TISDAG DEN 5 JULI.

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygdsgård kl 19.00. Accidentals spelar akustisk musik från då till nu kl. 19.00. Servering. Tunnbröd.

TORSdag 7 JULI

NATURUM - Utflykt till Granboåsen. Guide Bengt Larsson. Se s. 23.

8-17 JULI

HAVEROVECKAN. Se s. 24.

SÖNDAG 10 JULI

KONSERT på Eldnåset, Kölsillre kl 18. Mittfolk, Andreas Lång & Anders Olsson.

TISDAG DEN 12 JULI KL. 19.00.

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygdsgård kl 19.00. Joel Emanuelsson spelar sina låtar från storhetstiden med Seiberts och lite gammal hederlig rock. Servering. Tunnbröd.

VILMAS SOMMARCAFE, Yttertingen Gamla skolan kl 18-21. Fika och underhållning.

TORSdag 14 JULI

NATURUM - Utflykt till Jämtgaveln. Guide Gunnar Selling. Se s. 23

PENSIONÄRSDANS på Tallbacken i Ånge. Finezze.

FREDAG 15 JULI

DANS på Tallbacken i Ånge, Drifters.

LÖRDAG 16 JULI

HJÄLTEDAGEN på Tallbacken i Ånge. Dagen då alla barn och ungdomar med ett funktionshinder får vara hjälte för en dag. Uppträdanden, aktiviteter, utställningar, mat och dans/disco på en riktig dansbana. Läs mer på facebooksidan Hjältedagen.

ÅNGE PRIDEFESTIVAL vid Kulturbanken på Kapellbacken i Ånge. En dag att vara lite stoltare än vanligt! Regnbågsmässa i Ånge kyrka kl 11. Underhållning, talare, föreläsningar, utställningar, öltält med mat vid Kulturbanken, Åsgatan 12, kl 13 - 02.

BAKLUCKELOPPIS OCH GRILLKVÄLL i Naggen. Bakluckeloppis kl 10 - 15. Servering i Folkets Hus under dagen. Grillen tänds kl 17 och grilltallrikarna serveras från kl 18. Underhållning av Bridge Band till maten.



FOTO: JOHAN LUNDSTRÖM

KRISTIINA ILMONEN



FOTO: TAHLIN



MITTFOLK

FOTO: LIA JACOBI

sommars

Uppdaterad evenemangskalender för sommaren finns på www.visitljungandalen.com

SÖNDAG 17 JULI

BI-DAG på naturum kl 11-14. Med levande bi-kupa. Västra Medelpads Biodlarförening.

TISDAG 19 JULI

NATURUM - Utflykt till Jämtgaveln. Guide Gunnar Selling. Se s. 23

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygds-gård kl 19.00. Underhållning. Servering. Tunnbröd.

VILMAS SOMMARCAFÉ Ytterteringen Gamla skolan kl 18-21 Spännande stund med historia och återblick med Jim Hedlund, Jämtlands Arkiv. Fika och föreläsning. Inträde 100 kr. Föranmäl gärna till Vilma 076-799 38 47.

LÖRDAG 23 JULI

DANS på Tallbacken i Ånge. Mickeys.

Söndag 24 juli

JAZZKONSERT och skivsläpp med Spicy Advice Ragtime Band på Ånge Camping kl 16.

25 - 31 juli

GOLFVECKA på Hussborg, www.hussborggk.se

Tisdag den 26 juli

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygds-gård kl 19.00. Ran Cleven spelar irländskt så man blir rödhårig. Servering. Tunnbröd.

TORS DAG 28 JULI

VILMAS SOMMARCAFÉ Ytterteringen Gamla skolan kl 18-21. Fika och Små stjärnor! För barn och ungdomar. Sjung eller mima en låt. Vänliga Juryn utser en vinnare och pris till alla! Föranmälan senast 24 juli till Vilma 076- 799 38 47

PENSIONÄRS DANS på Tallbacken i Ånge. Sörens.

SÖNDAG 31 JULI

FILMVISNING på Eldnäset, Kölsillre kl 18. Filmvisning av dokumentärfilmen 'Från Haverö till Osaka' med Måns Berthas samt framträdande av Göran Månsson och Haveröspelmannen Sven Erik Berg.

Tisdag den 2 augusti

TISDAGKVÄLL på Borgsjö hembygds-gård kl 19.00. Filips Combo, en musikaliskt rasande snabb resa med Filip och hans besättning. Välkommen ombord. Servering. Tunnbröd.

LÖRDAG 6 AUGUSTI

KVARNDAG med marknad vid Haverö Strömmar.

TISDAG DEN 9 AUGUSTI

TISDAGKVÄLL på Borgsjö Hembygds-gård kl 19.00. The Jack Kings tolkar Elvis kärleksfullt och med respekt! Underhållning. Servering. Tunnbröd.

LÖRDAG 13 AUGUSTI

NATURUM - Utflykt till Jämtgaveln. Guide Gunnar Selling. Se s. 23

KÄRLEK, NÅL OCH TRÅD - EN KVÄLL I FOLKPARKEN. Divorna Camilla Kastberg, Viveca Eriksson och Cecilia Holmlund återskapar tillsammans med Emil Lindahl och en orkester en kväll i folkparken, som den kunde se ut under 1940 och -50 talet. Fököp biljetter på Ånge bokhandel.

TISDAG 16 AUGUSTI

TISDAGSKVÄLL på Borgsjö hembygds-gård kl 19.00. Eartheater Våldsamt hård hårdrock med pojarna från byarna.

TORS DAG 18 AUGUSTI

KONSERT på Eldnäset, Kölsillre kl 19. Mästartaren och Kim. Galande folkflöjt varvas med teatrala inslag. Kim Persson, flöjter, pipor. Medverkar gör även kursdeltagare från Göran Månssons kurser i Härjedalspipa.

LÖRDAG 20 AUGUSTI

KONSERT på Eldnäset, Kölsillre kl 19. Kristiina Ilmonen, en av nordens absolut främsta flöjtister inom folk- och världsmusik. Kursdeltagare från Folk Flute Academy 2016 medverkar med ledarna Mats Berglund, Jonas Simonson och Göran Månsson. **LYSKVÄLL** i Naggen. Marshaller tänds i byn när mörkret faller. Start kl 19.30. Skogshyddan. Kolbullar, lotteri, ev underhållning.

26-27 AUGUSTI

END OF SUMMER MEET 2016, Karlsro Flyers, Ljungaverk. En härlig helg med bilar, trevligt folk, knallar, mat och riktigt bra musik! Se sidan 18.

3 SEPTEMBER

MITTMARKEN, den genuina höstmarknaden i Munkbysjön firar 30 år!

SEPTEMBER

UTSTÄLLNING på naturum Ånge. 3/9-31/10 Konstnär Ewa B Johansson.

OKTOBER

ÄLGTJOA i Naggen, god mat och dans.

NOVEMBER

UTSTÄLLNING på naturum Ånge. 5/11 - januari 2017. Fotograf Jimmy Lilja.

27 NOVEMBER

SOPPKVÄLL för forbönderna i Naggen.

„GREJEN ÄR ATT LURA FISKEN ATT HUGGA“



FOTO: SCANDINAV OCH PRIVAT.

Flugfiske är det bästa Fredrik Gunnarsson och Joacim Bartling vet. Så fort de har möjlighet står de vid ett vattendrag och fiskar, gärna intill ett strömmande vattendrag i Haverö.

■■■ - **FÖR OSS ÄR DET** att fånga fisken som är det viktiga, att lura fisken att hugga betet, säger Fredrik. Vi fångar, fotar och sen släpper vi tillbaka de allra flesta fiskarna. Catch – Photo – Release som vi säger.

När man fiskar enligt catch & release (fånga och släpp) är det några saker man måste tänka på. Eftersom fisken ska släppas tillbaka i vattnet oskadad så ska man dra in den försiktigt, kroken ska inte ha hullingar och fisken ska helst inte lämna vattnet. Rör man fisken ska man ha blöta händer för att inte skada den. Fiskebestånden är begränsade och i vattnet kan fisken fortsätta glädja andra fiskare.

TIPS FRÅN FREDRIK OCH JOACIM:

– Det är bara att köpa ett vanligt standardflugspö och några flugor och sätta igång och fiska, tycker Fredrik. Titta på vilken typ av insekter som rör sig där du fiskar och använd flugor som liknar dem. Om inte det funkar, testa en fluga som inte ser ut som de du ser vid vattnet. Fisken kanske är sugen på en annan sorts insekt!

Att köpa ett begagnat spö är också ett bra sätt om man vill prova. Torrflugor kallas de flugor som används för fiske vid vattenytan, nymf eller våt-

fluga används om du vill locka fiskar under ytan. Det finns bra standardflugor att köpa. Binda egna flugor kan man börja med senare om man vill. För en nybörjare är det bra att söka upp ett vatten med öppen yta runt om eftersom man använder linan som tyngd för att kasta ut betet. Träd och buskar kan trassla till utrustningen rejält. Ett annat tips är att sätta sig i en båt och träna in hur linan ska svingas ut.

STRÖMMANDE VATTEN blandat med lite lugna områden gillar fisken. Där hittar de mat i form av insekter på vattenytan eller under vattnet.

– Vill du fånga större fiskar så leta ett lite djupare lugnt håll i strömmen, tipsar Joacim. Där står de och hittar mat på botten. Insekter i olika utvecklingsstadier och småfisk är favoritmat för de stora öringarna och harrarna.

En fin sommardag som övergår i en fin kväll är Fredrik och Joacims favoritfiskeväder. Då kan de njuta både av fisket och av att vara ute i naturen. Regnar det så är insekterna inte så aktiva och då kan man prova en nymf (våtfluga) för att locka fisken.



Följ Fredrik och Joacims äventyr via instagramkontot @flyfighters.swe och via facebooksidan flyfighters.swe.

20
-års
jubileum

Turistbyrån är öppen alla dagar kl 10 - 17 från 2 juni till 28 augusti.

www.visitjungandalen.com och www.ange.se/naturum

Följ oss på Facebook för mer info!

naturum
Ånge

I Sverige finns det 33 st naturum. Ett naturum ska vara porten till naturen i området samt visa natur och kulturhistoria. I vår fasta utställning möter du de djur som finns i skogarna runt omkring. Du får också se hur det såg ut på en fäbodvall och hur man levde som kolare i skogen och som rallare vid järnvägen förr i tiden. I år firar vi 20-års jubileum som naturum!

Program för Naturum i Borgsjö



Vandring på St Olavsleden

■■■ KULTURVANDRING PÅ ST OLAVSLEDEN till St Olavs källa i Borgsjö fredagar och söndagar. Kl 13-15, samling vid Naturum. Vuxna och barn (Miniålder 8 år)



Guidade utflykter

■■■ SAMLING INNE PÅ NATURUM. Föranmälan krävs senast 2 dagar innan på naturum@ange.se. Kläder efter väder. Ta med matsäck! Kostnadsfritt arr.

SÖNDAG 19 JUNI – Utflykt till Jämtgaveln
Tid: kl 10-15. Guide Gunnar Selling

LÖRDAG 2 JULI – Utflykt till Storklacken
Tid: kl 10-15. Guide: Bengt Larsson

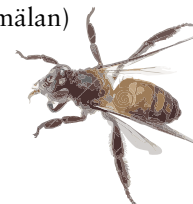
TORSDAG 7 JULI – Utflykt till Granboåsen
Tid: kl 10-15. Guide Bengt Larsson

TORSDAG 14 JULI – Utflykt till Jämtgaveln
Tid: kl 10-15. Guide Gunnar Selling

SÖNDAG 17 JULI – Bi-dag på naturum (ej anmälan)
Med levande bi-kupa Tid: kl 11-14.
Arr: Västra Medelpads Biodlarförening

TISDAG 19 JULI – Utflykt till Jämtgaveln
Tid: 10-15. Guide Gunnar Selling

LÖRDAG 13 AUGUSTI – Utflykt till Jämtgaveln
Tid: kl 10-15. Guide Gunnar Selling



Utställningar

■■■ SOMMARUTSTÄLLNING OM KRÄFTOR

Vad är skillnad på flod- och signalkräfta? Kräftans utbredning i Sverige. Kräftans historia. Att fiska kräftor. Myter och föreställningar. Kräftkalaset. Kika på vår utställning och få svar på dina frågor om kräftor.



På Naturum hittar du även ...

- Turistinformation
- Uthyrning av kanoter och cyklar
- Tipsslingor
- Presentbutik
- Badplats

AKTIVITETER FÖR BARN 15 JUNI - 21 AUGUSTI

■■■ VI BERÄTTAR OM björn och bäver och insekterna i dammen. Du får bygga ditt eget insekshotell eller lyssna på en saga om djur och natur. Olika aktiviteter olika dagar.
Se www.ange.se/naturum för tider och miniålder



8 juli – 17 juli

HÄVERÖVECKAN

ALLA DAGAR

Haverö Hembygdsgård med Bed&Breakfast, Museum och Kaffeservering. Kaffeserveringen är öppen dagligen mellan kl. 11-19 under tiden 5 juni – 14 aug

Kölsillre - mitt i byn. Försäljning av hemslöjd och hemvävda mattor hos Elisabeth Högberg, se skyltning!

Hälsohålan - Reading Privatsittning erbjuds under hela veckan i Bittes Hälsohåla, Kölsillre. Bokas i god tid, För Info ring Bitte 070-257 83 73

Fågelviks Trädgård har öppet mellan kl. 12-18 under hela Haveröveckan. Fruktträd och bärbuskar för zon 6-7

Jordnära i Haverö har öppet mellan kl. 10-16 alla dagar under Haveröveckan. Försäljning av sommar- o grönsaksplant, perenna växter och säsongens primörer.
9 juli - 17 juli

Sommarcafé Haverö Strömmar, Caféet öppet alla dagar under Haveröveckan kl. 12-16.

FREDAG 8 JULI

Bittes Hälsohåla - Sinnesverkstad kl. 11-14 i Sätergammelboan. För alla åldrar med skaparlusta! Info: 070-257 83 73.

Sätergammelboan - Storseans i spännande fäbodmiljö kl. 19-21. Medium Bitte Högberg, utbildad av Terry Evans. Kostnad 160:- inkl. fika. Medtag egen stol. Bokning: 070-257 83 73.

LÖRDAG 9 JULI

Kölsillre - Auktion börjar kl. 11.00, visning från kl. 10.00. Korv, hamburgare, kaffe m.m. Tag gärna med egen stol.

Haverö Strömmar - Linedance prova på, mellan kl. 10-11.30 med Carina Nilsson Massage drop in mellan 12-16

SÖNDAG 10 JULI

Östavall - Dammen, Kakbuffé med underhållning samt bakluckeloppis från kl. 11.00

Överturingen - IK Fjäll idrottsklubb arrangerar fotbollscup, 7-mannalag med minst 2 tjejer

i laget. Anmälan till Per-Arne Forsberg, 070-323 77 72 och Stefan Jonsson 070-656 44 63.

Haverö Strömmar - Linedance prova på, mellan kl. 10-11.30 med Carina Nilsson. Massage drop in mellan kl. 12-16

Byberget - Bysjöstrand 20-års Jubileumsbingo kl. 18-21. Bilbingo med extra jubileums- och nostalgi vinster!

Kölsillre - Konsert på Eldnäset kl. 18 med "Mittfolk" Väster-norrlands svängiga ungdomsfolkmusikband under ledning av Göran Månsson. Medverkar gör även trubaduren Andreas Lång, sång, gitarr och Anders Olsson, bas. Musiker med rötter i Haverö.

MÅNDAG 11 JULI

Överturingen. Öppet hus hos Haverö Timmerhus AB, Bursnäsavägen 32 kl. 10-16. Visar pågående projekt och lösulls-isolering av returpapper.

Jordnära i Haverö. Öppet hus i Trädgården med försäljning och flertalet aktiviteter för barn, bl.a. betonggjutning och tipspromenad, samma adress och tid som ovan.

Loppis - Sandra och Anders på Tjärnvägen 8, har Loppisöppet kl 11-16

Tunnbrödsbakning i byns bakstuga kl. 11-16

Tellus har Mineralutställning på Bursnäsavägen 9 kl. 11-14

Folkets Hus - 11:a Kaffe med sju sorters kakor kl. 11-14.

Folkets Hus - Kolbulle med tillbehör startar kl. 17 utanför FH, senare blir det underhållning av Marcus Jönsson, m fl., kl. 18. På repertoaren finns tonsättningar av Dan Andersson samt eget material.

Fingerfärdigt - Kölsillre Hantverk öppet mellan kl. 10-15

Haverö Strömmar - Yinyoga, kl. 9.30-11, för alla 100,-. Glaskurs prova på, kl.13-16 med Åsa Hellhof, 500,- inkl. fika o material. Anmälan o info 070-383 50 79

TISDAG 12 JULI

Fisketävling - Barn, Gråöa/Naturcampingen, gratis aktivitet, fika kl. 11-13

Loppis och fika - **Ga Rödins Ytterturingen**, med Lily och Alva, kl. 11-15

Ytterturingen - Vilmas Sommarcafé, Gamla byskolan, kl. 18-21, Go'fika och underhållning

Haverö Strömmar - Yinyoga, kl. 9.30-11.

Byberget - By-Boa kl.14-18.30. By-boa bjuder på fika, glass till barnen. Extra "20-årspriser", loppis

Fingerfärdigt - Kölsillre Hantverk öppet kl. 18-20

ONSDAG 13 JULI

Kölsillre - Fingerfärdigt Hantverk öppet kl. 10-20

Kölsillre - Missionshuset Öppet hus kl. 11-16. Disa Forsberg ställer ut tavlor, Barbro Johansson keramik, Bengt-Erik Engholm barnböcker och Siv Eklöf sjunger och spelar cittra.

Kölsillre - mitt i byn. Försäljning av hemslöjd och hemvävda mattor hos Elisabeth Högberg, där även Maiken Wiksten säljer sina goda fårostar

Vikarbodarnas Snickerifabrik - Visar upp sitt snickeri med anor och har sedan 1925 tillverkat trappor, fönster, dörrar och skåpinredning. Idag tillverkas övervägande platsbyggda kök- och badrumsinredning samt klädsåp. Leverans över hela landet. Öppet mellan kl. 11-16

Haverö Strömmar - Ayurvedayoga kl.9.30-11 med Åsa Hellhof.

Östavall FH - Nostalgi bingo, med början kl. 19. Bingon spelas på "täckbrickor" och med varuvinster.

TORSDAG 14 JULI

Haverö Hembygdsgård Barnaktiviteter med start kl.11.00. Vi kardar och tovar och arbetar med ull.

Haverö Strömmar - Ayurvedayoga med Åsa Hellhoff kl.9.30-11

Fingerfärdigt - Kölsillre Hantverk öppet mellan kl. 10-13

FREDAG 15 JULI

Haverövalen kl. 11-16. Loppis både inom- och utomhus, café

med go'fika, korv och kolbullar

Fingerfärdigt - Kölsillre Hantverk öppet kl. 10-13

Byberget 20 års jubileum - Fotbollsplan kl. 12-16. Stor Familje- och aktivitetsdag, Cirkus Kul och Bus, 4-kamp med bl.a. Bubble-ball matcher, prova på bubble-ball, hopp/aktivitetsborgar, paintball, lotteri, loppis och servering med kaffe/ kolbullar/hamburgare/korv och glass mm.

Bysjöstrand - Jubileumskväll!! 20-års jubiléet, kl.17-24 mingel/ dubbel/pub och jubileumsmiddag - Tinas Café. Hucken Band från Jämtland showar och spelar hela kvällen! Magisk show, Jubileumsfyrverkeri! Anmälan till Jubileumskväll senast 160701 till Gunnel 0730-42 08 28 alt. 0690-410 82 (pris 200,-/pers.)

LÖRDAG 16 JULI

Säter - Haverö Hembygdsgård Traditionsenlig Hembygdsfest kl. 12-16 med marknad, underhållning, servering av kolbullar, hamburgare, smörgåsar, glass m.m.

Juånäset - Fisketävling "Holmsjönappet" med start kl. 9 och avslut kl.17, fisket bedrivs med båt, för mer info kika på kommande fb-sida om evenemanget!

Haverö Strömmar - Vernissage akvarell och lera med Gittan Sollander. Linedance.

Ytterturingen - Öns Loge Sommarbarns med Herrskapet kl. 21-02. Håll utkik efter annons

SÖNDAG 17 JULI

Haverö Strömmar - Linedance kl. 10.00 - 11.30.

Föreläsning om Häxor med Jim Hedlund kl 13.

Håll även utkik på anslagstavlor och skyltar i Haverö, kika gärna in på Facebook sida "Haveröveckan" för mer information.



Campingplats vid Bysjön.



Tipsrunda med strandhugg.



Pimpeltävling.

FOTON: BYBERGETS INTRESSEFÖRENING

BYBERGET

20 år med trivsel och gemenskap

För 20 år sedan bildades Bybergets intresseförening som en sammanhållande paraplyorganisation för byns föreningsliv. Även Snöberg ingår i föreningen. Utveckling och samordning var syftet med intresseföreningen men också trivsel och gemenskap. Entusiasmen i Byberget och Snöberg var stor och planerna för framtiden sammanfattades i en utvecklingsplan.

– Vi har alltid haft god framtidstro i byn, säger Hans Nilsson ordf sedan 3 år. Genom åren har föreningen ställt i ordning och drivit två campingplatser, en uthyrningsstuga, vi har haft årliga evenemang och trevligheter och vi driver en butik ideellt sedan 20 år.

BY-BOA ÄR byns servicepunkt, samlingsplats och stolthet. Den var föreningens första projekt. Önskemålet var en kiosk, eftersom ortens affär stängt några år tidigare. En före detta kiosk köptes in och ställdes i ordning. Nu 20 år senare har den också byggts ut i ett par omgångar. Den lilla servicebutiken drivs med ideella krafter och så har det varit hela tiden. Butiken erbjuder ett sortiment med basvaror, men också kvällstidningen tack vare att den kan levereras med skolskjutsen. Byborna turas om att bemanna butiken under öppettiden kl 17-18 på vardagar och kl 13-14 på lördagar. By-Boa har också en ständig loppis som man kan fynda i under öppettiden.

– Sommartid ökar befolkningen i byn betydligt när stugägare och sommargäster kommer, fortsätter Hans. Då är öppettiderna generösare och bemanningen i affären ordnar vi med hjälp av kommunens feriepraktikanter, en möjlighet som vi uppskattar mycket i byn. Vi brukar förlänga perioden med fe-

riepraktik från föreningen så att vi täcker hela sommaren. Ungdomar får sommarjobb och vi kan ha affären öppen lite mer. Så länge det finns människor som engagerar sig ideellt så kan vi fortsätta att driva affären.

TJUGO ÅR HAR GÅTT sedan intresseföreningen bildades men framtidstron i Byberget är fortsatt intakt. Det finns inga tomma hus, även om det kanske nu finns några fler säsongsboende. Befolkningen i byarna har inte minskat nämnvärt, här bor ca 100 personer.

– Vi har fått nya invånare, vi har barnfamiljer och vi har haft inflyttning från utlandet, berättar Sture Henriksson som var med då föreningen startade. Flera familjer som inte har någon anknytning till området har hittat till Byberget och slagit sig ner här.

Projekt som pågår just nu är att ställa i ordning duschar och vedeldad bastu för campingen samt renovering av ytterligare en stuga till för uthyrning. Planering för sommarens Jubileumsvecka är också i full gång.

– I samband med Haveröveckan passar vi i Byberget på och firar Jubileumsvecka, säger Karin Mattson, som även hon varit med från start. Det blir jubileumsbingo med extra nostalgivinster, jubileumsdag på Boa den 12 juli och den 15 juli är det den stora jubileumsdagen på fotbollsplanen med gratis aktiviteter för hela familjen och med jubileumsmiddag vid Bysjöstrand på kvällen.



By-Boa, ur fotoalbumet.





Erika Larsson

Den 14 mars öppnade jordbruksverket e-tjänsten för ansökningar till Leader 2014-2020 och nu går det alltså att söka Leaderprojekt igen.

Leader Mittland med Bräcke, Ånge och Sundsvall har utökats med Timrå och blivit Leader Mittland Plus.

Den lokala utvecklingsstrategi som så många har varit inblandade i att ta fram godkändes av jordbruksverket den 22 december 2015 och vårt område är ett av 48 Leaderområden som fått startbesked den här perioden. Ett kansli har bemannats under våren och förberedelserna för att ta emot ansökningar har pågått under en längre tid.

Leader är en metod för utveckling

Leader är en metod för att utveckla sin bygd utifrån lokala förutsättningar. Metoden har använts sedan 1991 och grunden för Leader är samarbete, dvs samarbete lokalt och över gränser, samarbete mellan privat, ideell och offentlig sektor.

För Leader är den lokala förankringen och underifrånperspektivet bärande. Med Leader är det du som bor och verkar i ett område som driver och påverkar utvecklingen.

LEADER

- samarbete för lokal utveckling



Mari Zidén

För att kunna söka Leaderprojekt är en av grundförutsättningarna att projektet jobbar utifrån ett leaderperspektiv.

– Med det menar vi att det ska finnas ett underifrånperspektiv, projektet ska innehålla samarbete med andra, det bör finnas ett partnerskap mellan ideell, privat och/eller offentlig verksamhet och det ska ha inslag av innovation eller nytänkande, säger Erika Larsson, verksamhetsledare för Leader Mittland Plus.

MED FYRA EU-FONDER att jobba med kan det handla om energiomställning, näringslivsutveckling, innovationer, kompetensförsörjning, arbetsmarknadsprojekt, lantbruk- och fiskefrågor. Det kan också handla om att arbeta med utbyten mellan stad och land.

För Leader Mittland Plus är det också viktigt att projektiden stämmer med den strategi som tagits fram. I strategin finns fyra mål och fyra insatsområden där bland annat social ekonomi, entreprenörskap, tillgänglighet och natur- och kulturbevarande insatser har pekats ut. Sysselsättning,

hållbarhet, ungdomar och integration är också viktiga beståndsdelar i det lokala programmet. Att få ett kretslopp av resurser där resurser inte bara förflyttas från land till stad utan också i samma utsträckning kommer tillbaka från stad till land är också ett tydligt mål i vår lokala strategi.

– Strategin ligger helt rätt i tiden och öppnar upp för projektansökningar för nya idéer som många av oss skulle vilja göra verklighet av. De olika samarbeten som uppstår i och med detta kan göra projekten ännu mer utvecklande och bärande. Våga samarbeta mer mellan företag och t.ex föreningar eller över kommungränser, säger Mari Zidén, lokal Leaderinspiratör.

PROJEKTMEDEL FRÅN LEADER söks via jordbruksverkets hemsida, men det är den lokala organisationen som tar emot din ansökan.

– Vi hjälper dig gärna med dina frågor och funderingar i ansökningsprocessen och vi handlägger alla projekt som kommer in. Alla ansökningar går sedan vidare till LAG, dvs föreningens styrelse, som utifrån strategins mål fattar beslut om vilka projekt som prioriteras.

Vill du veta mer om Leadermetoden eller läsa vår lokala utvecklingsstrategi, gå in på www.mittlandplus.se.

Du kan också kontakta verksamhetsledare Erika Larsson eller Leader Mittland Plus lokala inspiratör i Ånge Mari Zidén.



Emil Toivonen, säljare och
Lars-Olof Persson, platschef



Stor satsning på bredband via fiber

Projektet Dig.2020 är Västernorrlands satsning för att nå regeringens bredbandsmål att 90 procent av alla hushåll och företag i Sverige ska ha tillgång till minst 100 Mbit per sekund senast år 2020.

Idag har 48 procent av länets befolkning tillgång till fiber och 51 procent av dessa har 100 Mbit per sekund eller mer. Men utanför tätorterna är denna siffra endast 9 procent, vilket gör det svårt för befintliga företag att utvecklas och nya företag att etableras på landsbygden.

2020 ska det finnas ett strategiskt utbyggt ortssammanbindande nät som är öppet, robust, redundant, operatörsneutralt och som ger möjlighet för existerande och planerade områdesnät att kunna koppla in sig i. I Ånge kommun sker utbyggnaden via ServaNet.

Samtidigt som det ortssammanbindande nätet byggs erbjuder ServaNet orter möjlighet att bygga områdesnät och ansluta fastigheter. Lars-Olof Persson är platschef på ServaNet:s kontor i Ånge och beskriver utbyggnaden så här,

– Via Dig.2020 projektet drar vi fram det ortssammanbindande nätet på båda sidor om Ljungans dalgång och vidare in i Jämtland. I år räknar vi med att bygga sträckan Viskan – Ljungavverk. I samband med utbyggnaden vill vi på ServaNet också arbeta för att ansluta så många byar som möjligt längs sträckan, för att få bättre uppkoppling på landsbygden.

Initiativ från byar är välkomna och ServaNet kan bistå med råd och kostnadsberäkningar för områdesnät. För utbyggnad av områdesnät kan byaför-

eningar söka bidrag på 50 procent från Jordbruksverket. Ofta kan man hitta lokala lösningar som gör att kostnader för ett områdesnät kan hållas nere.

– För privatpersoner som vill ha fiber är det viktigt att anmäla intresse, säger Lars-Olof. Intresset för fiber är jättestort och vi hinner inte bygga in den takt som många skulle vilja. Gå in på hemsidan och se hur intresset är på din ort, prata med grannar och anmäl er!

Sedan april har ServaNet ett kontor i Ånge där du kan få svar på lokala frågor och för att bearbeta den lokala

marknaden. Kontoret har inga fasta öppettider eftersom personalen också täcker Bergs kommun. Men det går bra att boka en tid för att få den information du behöver, lovar Lars-Olof

Just nu är över 1000 anslutningar i områdesnät i Ånge kommun planerade. Inom kort kommer 600 av ÅFA:s lägenheter att anslutas och områdesnät i Fränsta, Ljungavverk, Ånge och flera mindre byar står på tur. Idag finns 587 anslutna fastigheter i kommunen.

FAKTA

PROJEKT DIG.2020

”Projekt Dig.2020 är satsningen på ett ortssammanbindande bredbandsnät i Västernorrland som finansieras av Länsstyrelsen Västernorrland, Europeiska regionala utvecklingsfonden samt länets sju kommuner”.

FÖRKLARINGAR:

Ortssammanbindande nät: byggs på båda sidor Ljungan

Områdesnät: fibernät i byar och tätorter som ansluts till det ortssammanbindande nätet

VARFÖR FIBER VIA SERVANET?

Snabbhet - Fiberteknik har den snabbaste bandbredd som finns på marknaden.

Valfrihet - När du är inkopplad väljer du vilka leverantörer du vill ska leverera tjänsterna.

Säkerhet - Fibernät är mindre känsliga för störningar och ger en hög driftsäkerhet.

Klokhhet - Att installera fiber är en investering för framtiden med krav på allt högre bandbreddsprestanda. Bor du i villa påverkas också marknadsvärdet positivt med fiber.

SERVANET levererar idag fibernät i kommunerna: Sundsvall, Härnösand, Timrå, Ånge, Strömsund, Ragunda och Berg. Bolaget ägs av dessa kommuner, eller i vissa fall av energibolag i kommunerna

KONTAKT: Lars-Olof Persson, Platschef Ånge.

Tfn: 060-600 50 97. E-post: lars.olof.persson@servanet.se

LÄS MER och anmäl intresse för fiberanslutning på www.servanet.se

Andrea Eriksson

Bor: I Fränsta
Yrke: Friskvårdskonsulent
Driver företaget Norrskenshälsan och arbetar både med kost och träning i grupper som hon följer under ett halvår. Hon leder även gruppträningar och cirkelfyspass.



Agneta Erkstam

Bor: I Ånge
Yrke: Friskvårdskonulent
Driver företaget Agnetas Hälsomix och jobbar huvudsakligen som viktcoach för Viktväktarna och instruktör i Zumba och Bodypump på Moove i Ånge.

Friskvårdskonsulterna Andrea Eriksson och Agneta Erkstam arbetar med att få personer att bli mer hälsosamma och välmående. Tillsammans har de fått Ångeborna att gå ner över tusen kilo i vikt.

TEXT: MIA BRGLUND FOTO: JIMMY LILJA

DE GÖR ÅNGE *friskare* &

Agneta Erkstam och Andrea Eriksson arbetar båda som friskvårdskonsulter, Agneta i Ånge och Andrea i Fränsta. Trots att de inte tidigare har träffats är de båda helt eniga om att det måste kännas lustfyllt, men att det ofta krävs en riktig livsstilsförändring för att man ska lyckas att gå ner i vikt och träna mer. -Du kan gå ner i vikt med kost, men för att bli hälsosam så behöver du även träna, säger Andrea

Eriksson och berättar att hon följer sina grupper i minst fem månader för att försäkra sig om att de hinner ändra sin livsstil på riktigt.

- Jag har bland annat en grupp som heter "Mitt livs form". Där jobbar vi från grunden med att bygga upp

en helt ny livsstil kring hälsa, kost och träning. Allt startar i hjärnan och det är där som förändringen först måste ske. Jag detaljstyr kosten den första månaden för mina kunder för att bryta gamla vanor. De ska äta riktig mat och jag har alltid fredagsmys på menyn för att det ska bli festligt,

säger hon. Andrea håller till med sin verksamhet på badhuset i Fränsta, vilket hon trivs väldigt bra med.

AGNETA ERKSTAM ARBETAR till största delen som viktcoach för Viktväktarna och leder grupper i Ånge, Sundsvall och i Östersund. Hon har även arbetat med ett omfattande projekt för att få de anställda inom Ånge kommun att få en hälsosammare livsstil.

- Skilj på vardag och fest. Är det kalas så ska man såklart äta tårta, men ha koll på vad du äter de andra dagarna, säger Agneta och menar att allt hänger på mängden vi stoppar i oss. Hon ser med oro på hur många unga äter idag och storleken på dagens läskflaskor och chipspåsar.

- När vi var små så fick vi dricka läsk vid festliga tillfällen och dela på en liten flaska. Samma var det med godispåsarna som var små jämfört med nu, säger hon. Många tror att de inte hinner laga mat från grunden och köper halv och helfabrikat, vilket innehåller onödigt mycket dolt socker och mättat fett. Att skräpmat och färdiglagad mat ofta är billigare än bra råvaror är även det en fälla, menar hon och understryker att det lönar sig att

"Jag vill inte att min kropp ska hindra mig från att göra det jag vill när jag blir äldre."



lättare

laga enkel mat från grunden, så att man vet vad man får i sig, menar hon.

ANDREA ERIKSSON GILLAR att peppa sina kunder att våga utmana sig själva och träna på nya sätt. Hon tar varje år med sig ett helt gäng från sina grupper till tävlingen Toughest i Umeå där de tävlar tillsammans i hinderbana, något som många aldrig ens skulle kunna drömma om.

– Man måste våga utmana sig själv och tänja på sina gränser. Det gör att du växer som människa och känner att din starka kropp klarar mer än du någonsin kunde ana, menar hon.

Båda är eniga om att det är viktigt att investera i sig själv och att se till att kroppen även håller, så att man kan vara en aktiv pensionär.

– Jag vill inte att min kropp ska hindra mig från att göra det jag vill när jag blir äldre, säger Andrea och Angeta fyller i:

– Att börja förändra sin livsstil, gå ner i vikt och börja röra på sig är även ett sätt att investera sig själv, sin egen hälsa och i framtiden. Man ska göra vad man kan för att slippa livsstilssjukdomar. Om du går ner i vikt så måste du väga den nya vikten i

Andrea & Agnetas

12 tips

för ett hälsosammare liv

- Lite träning är bättre än ingen träning.
- Det är aldrig kört.
- Sluta äta skräpmat och färdiglagat.
- Laga enkel mat från grunden.
- Promenader är jättebra att starta med.
- Öppna tanken om vad träning är, det är så mycket mer än bara gym.
- Skilj på vardag och fest.
- Njut av livet, men ha balans i vardagen.
- Utmana dig själv, både med träning och mat.
- Det är det totala som räknas, många bäckar små.
- Njut av solen och ta vara på dagen.
- Gör det för din skull och låt det ta tid.

minst tre år innan kroppen har vant sig vid att det är den nya normalvikten.

Att göra det i grupp ger även en samhörighet och ett extra stöd från de andra i gruppen.

– Jag tycker ofta att mina grupper blir som en liten familj som hjälper, tipsar och stöttar varandra på ett väldigt fint sätt, säger Andrea och Agneta håller med om att sammanhållningen i hennes viktgrupper gör att det blir enklare för alla att lyckas.

Båda konstaterar att de har världens roligaste jobb och att hela belöningen får de när människor blomstrar och bli mer hälsosamma och friska.



På turné med Darin

Stråkläraren Victoria Landberg vid Ånge Musikskola kombinerar jobbet som musiklärare med bland annat uppdrag med andra musiker i en stråkpool som heter Stråkkapellet. Under våren var hon en av medlemmarna i den stråkkvartett som medverkade på Darins Sverigeturné.

FOTO: DARINNEWZ



FOTO: PELLE NILSSON

Victoria Landberg

Victorias instrument är viola (altfiol) och stråkkvartetten som deltog i turnén bestod också av Victoria Lundell violin, Isabelle Andö violin och Madeleine Johansson, cello. Kvartetten har även medverkat när Darin uppträtt på Eurovision Song Contest i Malmö, förra årets Idol-final och på Världens Barn-galan i TV i förra hösten och musikerna trivs bra med varandra. Totalt nio musiker medverkade i showen, plus ljud- och ljusstyckare. Turnén sträckte sig över sex veckor och drygt 20 stopp från norr till söder hann de med. Alla konserter var i stort sett slutsålda och publiken varierade mellan 500 och 1500 personer.

– Det är roligt att få jobba så länge med samma produktion. Varje dag besökte vi nya städer och konserthus och vi fick ett väldigt bra mottagande från publiken. Darin har stor publik och många fans i olika åldrar.

Victoria beskriver Darin som en seriös och hårt arbetande artist som är noggrann och vet vad han

vill, väldigt trevlig och mycket mån om sina fans.

– Mina elever tyckte att det var roligt att jag fick åka på turné med just Darin. Några hade skrivit brev som jag tog med till honom. Eleverna undrade lite över att jag kunde vara med och spela på turnén fastän jag bor i Ånge, men jag säger att var man bor inte har någon betydelse bara man övar!

SJÄLV TYCKER VICTORIA att det går alldeles utmärkt att kombinera musiklejarjobbet i Ånge med uppdrag i andra delar av landet via Stråkkapellet.

– Det är lätt att ta sig till Stockholm där många av uppdragen finns, och det är skönt att få komma hem till Ånge efter repetitioner och uppträdanden. Jag flyttade till Ånge för att jag gillar att vara ute i naturen och vill leva på landsbygden.

Hemmavid så medverkar Victoria bland annat som musikalisk ledare i Ånge Musikskola och är medlem i Ran Clewen band, en grupp med irländskinspirerad repertoar.

Kulturskolan gratis första året

■■■ **KULTUR SKA INTE BEHÖVA KÖPAS**, utan den ska vara en rättighet för alla barn. Ett första steg i den riktningen är att alla som börjar i musikskolan har avgiftsfritt första året. Humanistiska nämnden har beslutat att nybörjare får ett första undervisningsår avgiftsfritt i Musikskolan. Eleven kan vara nybörjare endast en gång. Av-

giftsfritt gäller inte vid byte av instrument efter första året eller om man gjort uppehåll från Musikskolan.

Den satsning som kommunen gör för nästa år med fokus på drama, dans och kör kan också bli ett led till att kultur blir en naturlig del av lärandet. Eleverna kan hitta nya sätt att uttrycka sig på för att nå

läroplanens mål och nyanlända integreras i grupperna. Även om projektet är tidsbegränsat kan det vara en startpunkt för att väcka intresse, inspiration, ökad självkänsla mm

Mer information om Ånge musikskola på www.ange.se/musikskola

Kuratorn tar krafttag för eleverns hälsa

Nere i Ånge atletklubbs träningslokal Grottan, mellan alla hobby-motionärer och styrkelyftare, hittar Framtid Ånge ett glatt gäng ungdomar som tillsammans med sin skolas kurator är där och tränar. De är elever på Bobergsgymnasiet som regelbundet går och tränar med skolans kurator, Jenny Sellén.

Ända sedan Jenny började arbeta som kurator på Bobergsgymnasiet hösten 2012 har hon haft planen att träna med ungdomarna. Och idag finns möjligheten för eleverna att boka ett enskilt träningspass, komma på de öppna träningspassen som arrangeras en gång i veckan eller tillsammans i en mindre grupp boka ett eget träningspass med Jenny.

– Självklart har jag så att man kan boka både tid för träning och för att samtala med mig, men det känns så bra att genom träningspassen kunna avdramatisera hela kuratorrollen, börjar Jenny med att berätta.

Genom träningen ser Jenny att eleverna får en bra relation till henne samtidigt som de får jobba på många fler saker än enbart sin fysik och sin träningsteknik.

PÅ TRÄNINGSPASSEN får eleverna träna på allt ifrån att visa tillit och respekt för andra till samarbete och ledarskap. Utöver detta får de även möjlighet att utöka sitt nätverk och skaffa sig nya kompisar genom träningen, då alla elever från Bobergsgymnasiet är välkomna, säger Jenny.

Jenny har från första stund trott på sin idé att som kurator erbjuda träningspass för elever, bland annat eftersom forskning visar att motion påverkar studieresultaten positivt.

– När jag började med detta hade jag däremot ingen aning om hur viktig insatsen skulle komma att bli i integrationssyfte. I den nya situationen då vi har väldigt många elever från andra delar av världen är idrott en sak som förenar. Man behöver inte kunna klockren svenska för att motionera och känna gemenskap och delaktighet, förklarar Jenny.

Att träningspassen uppskattas bekräftas regelbundet. En av de elever som är med och tränar vid detta tillfälle säger att han tycker att Jennys pass är sköna träningspass som ger motivation. Det kommer ofta nya elever på träningspassen som blivit rekryterade av andra elever och oavsett hur mycket de kan om styrketräning är de självklart välkomna att hänga på.

– Jag gör detta dels för elevernas välmående och för att öka deras möjligheter att lyckas i skolan, men också för att de ska få träffa mig på en annan arena och i ett annat sammanhang än på skolan. Många



FOTO: JENNY SELLÉN

gångar upplever jag att det är lättare för eleverna att få en första kontakt med mig på detta sätt än i på ett kontor med två fåtöljer, beskriver Jenny.

Det är Jenny själv som instruerar vid alla tränings-tillfällen, vilket passar en kurator som blev världstvåa i klassisk styrkelyft år 2012. Styrketräning ligger verkligen Jenny varmt om hjärtat. Hon hoppas även kunna inspirera andra kuratorer och skolor att ta fasta på denna idé för andra skolelevers skull.

– Jag har inte hört om några andra kuratorer som gör på detta sätt, vilket förvånar mig lite. Vi vet ju att elever mår bättre av att motionera kontinuerligt och att det är mycket stillasittande i skolan, säger Jenny.

Bobergskuratorn ser positivt på framtiden och har planer på att utveckla träningspassen och hennes roll som kurator ännu mer.

– Jag vill självklart utveckla detta arbete då det gått så bra. Kvaliteten på träningspassen är viktigt för mig, och jag skulle väldigt gärna få till fler pass och använda motion tillsammans med föreningar för att förbättra folkhälsan och väcka ett intresse hos eleverna för olika idrotter, säger Jenny.

JENNY ÄR OTROLIGT GLAD att hennes idé blivit en sådan fullträff.

– Jag får så mycket energi av att se elevernas utveckling både vad gäller den fysiska biten och hur de tar för sig mer, får bättre självkänsla och hur de öppnar sig mer och mer, berättar Jenny.

Till sist avslutar hon med att uttrycka den glädje hon känner i att få jobba med det hon älskar varje dag.

– Jag älskar verkligen mitt jobb. Jag lär mig så mycket och upplever att elever, lärare och allmänheten uppskattar mina insatser för bygdens ungdomar, säger Jenny slutligen med ett stort leende på läpparna.

TEXT: THÉRÈSE KIHLLANDER

BOBERGSGYMNASIET

Tidigare elevers karriärval inspirerar



När Framtid Ånge besöker Bobergsgymnasiet i Ånge en solig vårdag möts vi allra först av en vägg fullproppad med porträtt på gamla elever. Porträtten lyfter fram deras olika karriärval, och idén till fotoväggen kom efter ett uppmärksammat facebook-inlägg som bemöter uppfattningen om att de är svårt att "lyckas" när man studerat på Bobergsgymnasiet.

Jag träffar de fyra nuvarande eleverna Josefin Persson, Tuva Lövgren, Wilma Norberg och Madicken Bojvik. Alla är de överens om en sak, Bobergsgymnasiet är en trivsamt skola där det finns många möjligheter för elever med olika intressen, vilket även fotoväggen vittnar om där det går att hitta många olika yrken.

VARKEN JOSEFIN, Tuva, Wilma eller Madicken var några självklara Bobergselever från början. Tuva började till och med i en gymnasieskola i Sundsvall först för att sedan byta till Bobergsgymnasiet då hon inte trivdes.

– Vi tänkte nog alla fyra att "stan" hade mer att erbjuda när vi skulle göra våra gymnasieval. Vi såg framför oss hur vi skulle kunna fika på stan varje dag, men fika kan vi faktiskt göra i Ånge också, och här trivs vi dessutom, säger Wilma.

De fyra eleverna som Framtid Ånge träffat är som sagt inte de enda som vittnar om att Bobergsgymnasiet är ett bra val för framtiden. Efter det inlägg som läraren och kommunikatören på Bobergsgymnasiet, Susanne, delade på sin privata facebook i december, uppmärksammades det vad gamla Bobergselever gör idag. Över 100 svar fick hon på sitt inlägg där gamla elever inom kommunens gränser men också ute i värl-

den, delade med sig av sina positiva upplevelser från gymnasietiden på Bobergsgymnasiet.

– Jag fick kontakt med gamla elever som idag jobbar som allt ifrån läkare, professorer och lärare, till makeup-artister, officerare, brandmän och bröllopsvideofotograf, berättar Susanne.

FACEBOOK-INLÄGGET som Susanne skrev författades då hon tröttnade på att höra att "alla som vill bli någonting går på en gymnasieskola i stan".

– Vi ligger i framkant vad gäller hur vi arbetar med lärande, vi har nöjda elever och siffror från bland annat SKL och Skolverket som visar att vi håller kvalitén. Dessutom har vi både gamla och nuvarande elever som har ett fantastiskt driv och som presterar jättebra, säger Susanne.

– Det har varit jätteroligt att se vad gamla elever jobbar med idag, det känns ju som om det finns hopp även för oss i framtiden, säger Josefin och skrattar när hon får frågan om vad hon tycker om alla porträtt på gamla elever som går att finna på skolans fotovägg.

TYVÄRR BEKRÄFTAR Josefin, Tuva, Wilma och Madicken att bilden av att Bobergsgymnasiet är en skola man inte väljer till utan bara "hamnar på" finns, och att man som niondeklassare kanske tänker att man måste till Sundsvall eller Östersund för att lyckas.

– Många tror nog tyvärr att vi som valt att gå på Bobergsgymnasiet inte vågar ta oss till stan och att vi bara "blir kvar", men vi har ju faktiskt valt det, säger Tuva.

De fyra glada eleverna som Framtid Ånge träffar berättar att de gärna verkar som ambassadörer för skolan och bygden, bland annat genom att prata med yngre elever ute i grundskolorna om deras val.

– Vi har någonting som vi kallar för hemvändargruppen där vi är några elever som berättar om vårt val av gymnasieskola med målet att inspirera grundskoleelever att söka till Bobergsgymnasiet och inte känna att de kanske inte vågar, berättar Madicken.

På frågan vad de tror att det kommer stå på deras egna porträtt om några år lyfts flera alternativa karriärvägar för de fyra tjejerna fram. Två av dem nämner att yrket socionom lockar, övriga berättar att de funderar på yrken som mäklare, pilot, advokat, marinbiolog eller alternativt jobb som involverar barn eller mycket resande.

TEXT: THÉRÈSE KIHLLANDER FOTO: THÉRÈSE KIHLLANDER OCH PRIVAT



Vi har gått på Bobergsgymnasiet



ELISABETH RIDDERSTEDT (F.D. JANSSON)

Jag gick 3-årig ekonomisk linje på Bobergsskolan med utgångsår 1986 och jag minns de 3-åren med glädje. Jag trivdes i min klass och flera av mina närmaste vänner, som jag fortfarande har kontakt med, gick i samma klass. Som jag minns det var skolan bra och det fanns en massa möjligheter – bara man ville! Jag trodde att jag skulle jobba på en bank, eller som revisor. Idag arbetar jag på personalavdelningen på Kungliga Slottet på HR-avdelningen.



CHRISTINE AHNLUND

Jag gick naturvetenskapsprogrammet med teknisk inriktning och tog studenten 1999. Den stora fördelen med en mindre skola var för mig närheten till lärarna, alla känner till alla. Utbudet på valbara kurser var stort, jag valde som ett komplement till de teoretiska ämnena bl.a. en kurs i Textil och Design. Idag jobbar jag som Platschef (Site Manager) på Permascand AB i Ljungaverk. Började min karriär inom företaget för snart 10 år sedan inom Forskning och Utveckling och har sedan dess haft olika roller inom främst produktionen innan jag klev in i min nuvarande tjänst.



FREDRIK ROSENBORG

Jag läste samhällsprogrammet under min tid på Boberg och gillade skolans lilla format. Det gjorde skolgången både personligare och tryggare, något som passade mig väldigt väl. Jag jobbar idag som försäljningschef på den digitala marknadsföringsbyrå Brandson i Stockholm. Vi hjälper företag med hemsidor och att marknadsföra sig på nätet. Min roll utöver försäljning involverar även strategisk rådgivning, hålla föreläsningar och föredrag, konceptutveckling, skapa digitala marknadsplaner och coaching av kunder och medarbetare.



SUSANNE LÖVGRENS FACEBOOKINLÄGG FRÅN DEN 2 DECEMBER 2015

Vet ni vad vi får höra av och till? Jo, att "alla som vill BLI nåt, de går ju nån annanstans än på Boberg". Tänker på de hundratals fantastiska elever jag haft de senaste 20 åren (och alla andra som gått hos oss) och blir lite förbannad - vadå inte BLIVIT nåt?! Jag vill bombardera vår fb-sida med bilder på elever där det står "Jag gick på Boberg - och jag blev... officer/en bra förälder/sjuksköterska/stolt medmänniska/busschaufför/kommunalråd/student på Chalmers/elektriker" etc etc. Kan ni hjälpa mig?



LÄS FLER KOMMENTARER PÅ BOBERGSGYMNASIETS FACEBOOKSIDA.

UNO, LEON OCH SANDRA

Vi börjar på musikhögskolan i Stockholm



Uno Dvärby, Leon Falk och Sandra Arvman

■■■ SANDRA ARVMAN, UNO DVÄRBY OCH LEON FALK har gått folkhögskoleutbildningar i musik efter Bobergsgymnasiet. Först musiklinje på folkhögskola i Bollnäs

under två år. I år har Uno och Sandra studerat musik vid folkhögskola i Skurup i Skåne. Leon jobbar med egna bandet Storstan Street Brass i Stockholm tillsammans med några kompisar, varvat med jobb inom vården. Till hösten har alla tre blivit antagna till Kungliga musikhögskolan i Stockholm.

- Vi har medvetet sökt skolor tillsammans, först i Bollnäs och nu Musikhögskolan, säger Leon. Under åren i Bollnäs stärktes våra band till Ånge, det har blivit vår grej att vi är från Ånge. Och nu tyckte vi att det skulle vara roligt att gå på Musikhögskolan tillsammans, så vi sökte och kom in!

På musikhögskolan ska de gå kandidatprogram för musiker på sina respektive instrument. Leon spelar trombon och ska gå inriktning jazz.

- Jag ska fortsätta studera folkmusik och fiol som är mitt instrument, berättar Sandra. Nu vill jag fördjupa kunskaperna inom svensk folkmusik och bli en riktigt bra folkmusiker.

- Mitt instrument är kontrabas och jag ska också gå inriktning jazz, berättar Uno. Jag har ganska många kompisar som redan går där och det ska bli roligt att få ta upp de kontakterna igen.

Alla tre tycker att det är ovanligt att de som kommer från ett litet ställe blivit antagna på en utbildning som inte är så lätt att komma in på, samtidigt.

- Det får vi nog tacka Ånge musikskola för!



Öppen förskola med fokus på språk

Maria Sorsa oh Renee Degerbo på öppna förskolan i Ånge

■■■ **ÖPPEN FÖRSKOLA** för barn och föräldrar finns i Viskan och i Ånge. Den öppna förskolan vänder sig till alla i Ånge kommun, inte bara föräldrar och barn som är bosatta på asylboendena. Verksamheten har haft en del besök även från andra kommuninvånare, vilket har varit uppskattat av samtliga.

I den öppna förskolan följer en förälder eller annan vuxen med och har ansvaret för barnet och de förväntas också delta aktivt i verksamheten. Lek, skapande och språk är i fokus för barnen, men också mötesplats för mam-

morna som kan umgås en stund.

– Utifrån det sammanhang som är i vår kommun med många asylsökande så är fokus även på att skapa en god kontakt mellan besökarna, som i sin tur kommer från olika levnadsvillkor, social och kulturell bakgrund, säger Candra Sund Svensson, förskolechef.

FRAMTID ÅNGE BESÖKTE Öppna förskolan i Folkets hus i Ånge som har öppet 5 dagar i veckan. Mellan 15 och 25 barn med mammor besöker vanligen förskolan och stannar några timmar.

– Vi fokuserar på att barnen får möjlighet att leka med varandra och börjar lära sig lite svenska under

tiden, säger Maria Sorsa, barnskötare.

Språken är olika och mammorna sitter och pratar i små grupper med de allra minsta barnen i knä.

– Vi pratar mycket kroppsspråk och det funkar riktigt bra, säger Renee Degerbo. Det är mycket som är nytt och många frågor. Vi pratar om allt möjligt som föräldrar undrar över, till exempel om mat från olika länder och ibland passar vi på och firar om något barn fyller år.

Renee och Maria vet att mammorna uppskattar möjligheten att komma till öppna förskolan och många kommer varje dag. Att se barnen leka och ha roligt är något som alla föräldrar mår bra av att se. Något som mammorna bekräftar med tummen upp.

Samhällsinformation är efterfrågat och det försöker öppna förskolan tillgodose. Bland annat har folktandvården varit och informerat om sin verksamhet och hur man skapar god munhälsa, och fler verksamheter finns med i planeringen framledes.

Vill du hjälpa ?

■■■ **PRIVAT PERSONER** kan ta kontakt med ett flyktingboende och höra vilken hjälp som behövs. Du kan engagera dig i en förening som ordnar aktiviteter.

■■■ **FÖRENINGAR OCH ORGANISATIONER** kan söka integrationsbidrag via kommunen för aktiviteter som främjar integration och språkträning för asylsökande.

Svenskaprat och handarbete på Småbo

”Vi såg att männen rörde sig på byn och umgicks med varandra, men vi undrade vad kvinnorna på asylboendena gjorde.”



■■■ **DE ASYLSÖKANDE** som bor på asylboenden i kommunen har en vardag som består av mestadels väntan. Väntan på besked, väntan på att få kontakt med familj och vänner, väntan på nästa måltid, väntan, väntan.

– Vi såg att männen rörde sig på byn och umgicks med varandra, men vi undrade vad kvinnorna på asylboendena gjorde, berättar Emmy Strand i Torpshammar. Vi var några från Torps Centerkvinnor som bestämde oss för att försöka göra det vi kan för att göra tiden lite roligare för de kvinnor som bor här.

Sedan november 2015 träffas kvinnorna på asylboendet Småbo och ett an-

tal kvinnor från Torpshammarområdet för att handarbete, fika, baka och prata med varandra. Gruppen samlas en gång i veckan och man pekar, pratar och handarbetar. Många skänker garner och handarbeten till gruppen och det är alltid stort intresse för vad som finns i veckans välfyllda garnkasse.

– Vi delar ut garn och kvinnorna stickar och virkar. Några är nybörjare och vi visar hur man gör. Ett bra första stickprojekt har varit varma stickade tofflor. Några är riktigt skickliga och visar fina saker som de stickat eller virkat av garner de fått, berättar Anette Idh som också är med på träffarna.

Språkträning är något som kommer igen i allt man gör. Via engelska kan man göra sig förstådd, någon kan några ord svenska. Ordförrådet ökas på och förståelsen kvinnor emellan känns bra. Några små barn är med och lite större barn tittar in och fikar med mammorna. Trevlig stämning och ett avbrott i väntan.

AINA SUNDBAUM från studieförbundet Vuxenskolan är en av arrangörerna för aktiviteteten och hon ser ett fortsatt stort behov av aktiviteter för de boende på asylboendena.

– Väntetiden blir väldigt lång och många lever under stor press. De behöver få aktiviteter där de kan släppa tankarna på vad som ska hända en stund. Och de har massor med frågor om allt möjligt som de behöver få svar på. Jag önskar att fler hade möjlighet att engagera sig och också att företag såg möjligheter att ta emot asylsökande praktikanter, vilket är fullt möjligt enligt Migrationsverkets regler.



– Navid Tajik och Jesper Gulliksson



– Salim Tahiraj och Amir Hosseini, lagkapten.



Två nya ungdomslag för Fränsta IK

■■■ **FRÄNSTA IK BEHÖVDE** fler spelare till sitt ungdomslag och sökte intresserade spelare på boendena för ensamkommande ungdomar i Fränsta och Ånge. Kanske fanns det några unga som ville spela fotboll? Och det fanns det! 37 unga pojkar från boendena i Ånge och Fränsta anmälde sig och Fränsta IK anmälde två lag till för spel i ungdomsserien (15-18 år). Några av grabbarna platsar också för spel i Fränsta IK:s A-lag i division 4.

Peter Modén och Salim Tahiraj är initiativtagare och berättar att tanken är att dels erbjuda en fritidsaktivitet, men också integration och svenskaträning. Pojkarna har sju olika språk, man översätter för varandra, tränarna pratar svenska och engelska och småningom

ska svenskan bli det gemensamma språket.

– Vi betonar kamratskapet i laget och att alla jobbar för laget. Skolan är också viktig, sköter man inte skolan så blir det ingen fotboll heller. Våra tränare har fått jobb på boendena och har tät kontakt med pojkarna även utanför fotbollen.

Att fotboll är populärt i Ånge gör att det är brist på träningstider. Konstgräsplanen har varit fullbokad under våren men lagen lyckades få träningstider två gånger i veckan ändå. Angenäma problem som är till för att lösas menar Peter och Salim. Tanken är att småningom också erbjuda fler av Fränsta IK:s aktiviteter till ungdomarna, bland annat innebandy, tennis, pingis, skidor och skridskor.

Sedan början av året har äldre som bor hemma fler valmöjligheter att beställa matlådor som levereras via hemvården. Två rätter per dag serveras och dessutom kan man välja ett vegetariskt alternativ fem dagar i veckan. På lördagar och söndagar ingår alltid efterrätt.



Anneli Nilsson pakterar specialkost.

LUNCH OCH MIDDAG

med valmöjlighet

Matlådorna levereras av hemvården och för att ha möjlighet att beställa mat via hemvården så behövs ett biståndsbeslut för matleverans.

– Vi har jobbat hårt med att öka kvaliteten på maten i både matlådor och för den mat vi levererar till servicehus, skolor och förskolor, säger Lotta Andersson, kostchef. Det är viktigt att maten smakar bra, att den ser god ut och att den innehåller rätt näring.

Maten som levereras i matlådor tillagas, kyls snabbt ner och förpackas för att serveras hos mottagaren följande dag. Lådorna får etiketter med mottagarens namn och med innehållsförteckning och näringsinnehåll. Specialkost och dietkost tillagas i en egen zon i köket och levereras i vita matlådor för att mottagaren ska vara säker på att hen fått sin specialkost. Specialkost kan vara kost som inte innehåller ingredienser som mottagaren inte kan äta, eller kost som är extra energi- eller proteinberikad. Berikad kost får man efter ordination från sjuksköterska eller dietist.

En matlåda innehåller en tredjedel av beräknat dagsbehov av näring. Ena alternativet på beställningslistan är lunch och det andra är middag och ett vegetariskt alternativ finns också. Mottagaren kompletterar själv med bröd, margarin och dryck. Tanken är att man kan beställa både lunch och middag, man kan till och med beställa en extra portion också om man vill det!

– I köket lägger vi stor vikt vid att maten ska se trevlig ut när den serveras, säger Jessica Falk-Nilsson, kökschef i Bobergsköket. Vi lagar i stort sett all mat från grunden och använder huvudsakligen svenska råvaror. All mat vi levererar i matlådor är tillagad dagen innan.

JESSICA UPPMANAR också mottagarna att höra av sig om de har frågor om maten eller önskemål.

– Det är alltid bra att träffa de som tar emot vår mat och höra deras önskemål. Ofta har de frågor som vi kan svara på direkt eller ta till oss, säger Jessica



”Väldigt gott” tycker Elin

Elin och Madeleine väljer mat från veckomatsedeln.

■ ■ ■ **ELIN ÖGREN** bor i lägenhet i Ånge och beställer matlåda varannan dag. Hon får den levererad via hemvården som distribuerar matlådorna till de som beställt mat.

– Jag tycker att maten vi får är väldigt god, säger Elin Ögren. Bäst tycker jag om fisk och sill och strömming, ja alla sorts fiskrätter. Potatisgratäng är också gott. Och påskmaten vi fick var helt fantastisk!

Elin får köträtterna finfördelade eftersom hon har lite svårt att svälja väldigt fast mat, en form av specialkost som köket tillhandahåller. Maten kompletterar hon med smörgås och mjölk och gärna något gott efteråt, kex med sylt till exempel.

– Om man behöver hjälp med att

FAKTA

FAKTA ÅNGE KOMMUNS KOSTVERKSAMHET:

Drygt 30 personer arbetar inom kommunens kostverksamhet. Kostverksamheten tillagar ca 2200 portioner/dag, mat till skolor, förskolor, äldreomsorgens servicehus och hemvården.

Fem tillagningskök: Bobergsköket i Ånge, Fränstaskolan, Torpshammars skola, Ljungaverks skola och Alby skola.

På helgerna producerar vi mat till äldreomsorgens servicehus och hemvården (matlådor) i Ånge (Bobergsköket) och Fränstaskolan, då dessa kök har öppet veckans alla dagar.

Matsedel till både skolor och förskolor och till servicehus och hemvården hittar du på www.ange.se/kost

För biståndsbeslut om matlåda ska du kontakta en biståndshandläggare på tel 0690-250 100.

Telefonnummer till Bobergsköket finns på matlådans etikett.

– Lägg gärna upp maten på en tallrik innan du värmer och serverar, rekommenderar Lotta. Maten smakar så mycket godare om den är trevligt serverad och det bästa är om man också kan ha sällskap medan man äter. Måltiden ska vara en trevlig stund.

Till servicehus och förskolor levereras varm mat från Bobergsköket och från Fränstaskolans kök.

servera och värma matlådan så hjälper vi till med det också, säger Madeleine Ivarsson, undersköterska i hemvårdsgruppen i Ånge. Hemvårdens personal kör ut dagens matleveranser, sen kommer annan personal och hjälper till med servering och värming när det är dags att äta lunch eller middag.

Maten beställer mottagarna via en beställningslista som hemvårdens personal har med sig och de hjälper till att fylla i om det behövs. Många beställer mat varje dag, andra beställer varannan dag eller när det är mat som man tycker om.

– Tjejerna och killarna i hemvården är fantastiskt snälla och alltid lika hjälpsamma och glada, säger Elin.



Astrid Östgård och Jessica Falk-Nilsson serverar hemlagad fisksufflé med räksås och potatis.



Boplatsen på Eldnäset. Trots att den har utsatts för erosion genom dämning i över 70 år kan man vinna ny kunskap om mänsklighetens anpassningsförmåga genom den pågående arkologiska undersökningen på platsen. Undersökningssytan delas upp i en metersrutor där jordmassorna från varje ruta vattensällas och eventuella stenåldersfynd tillvaratas. Utgrävningen ägde rum i slutet av april när vattenståndet i Holmsjön är lågt.

Ånge kommuns första hade vidsträckt kont

Ånge kommun blev isfri ca 8700-8300 f.Kr. och det finns tecken som visar att människor tog området i besittning strax därefter. Dessa pionjärer var jägare, samlare och fiskare som ägde en gedigen kännedom om växter och djur, vatten och vind, om mineraler och bergarter. Deras kläder och redskap var redan beprövade, tillförlitliga och ändamålsenliga, samt troligen vackert dekorerade och utsmyckade. Deras kunnande, färdigheter och skicklighet var obestridlig, annars skulle vår art ha försvunnit från jorden för länge sedan.

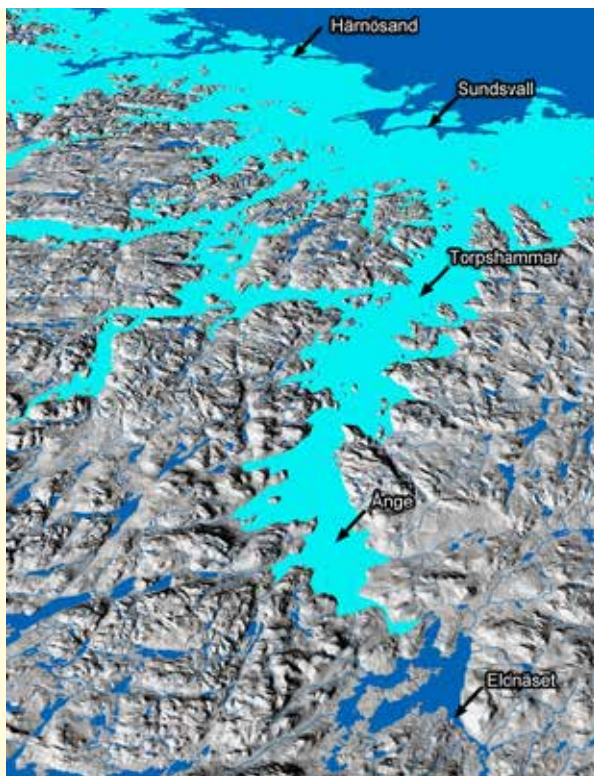
Deras ankomst till Medelpad sammanföll med en klimatförändring där årsmedeltemperaturen så småningom steg till ett par plusgrader högre än nu vilket i norr gynnade en snabb invandring av både växter och djur i hämlarna på glaciärens allt snabbare återgång. Förutom vädret så förändrades även vattendrag, sjöar och kusten genom landhöjningen samt strandförskjutningen där öar blev uddar och sedermera landbacke medan vikar blev till sjöar och sedan mossar.

SPÅR EFTER DE första människor och deras avkomlingar finns i form av ett 100-tal förhistoriska boplatser inom Ånge kommun. En av dessa ligger på Eldnäset i Holmsjön. Begreppet boplatser innefattar

(och döljer) en mängd olika företeelser. Några utgör rester efter aktivitetslokaler så som jaktstationer, fiskelägen eller viloplatsen intill exempelvis rika bär- och svampmarker. Andra är lämningar efter lokaler där speciella redskap tillverkades och/eller lagades. Somliga fungerade som samlingslokaler där flera besläktade grupper årligen sammanstrålade eller där man träffade andra, främmande och utifrån kommande människor. Vissa utgör troligen rester efter ett basläger där en eller flera grupper vistas under delar av året. Förmodligen har det även funnits hemliga lokaler som var heliga och där rituella handlingar, invigningsriter, seanser, begravningsakter eller ceremoniella fester genomfördes.

Genom de pågående vetenskapliga undersökningarna av boplatsen på Eldnäset har man redan påträffat ett antal olika föremål. Genom jämförelser kan både proveniens samt ålder uppskattas och överraskande många visar sig vara långväga ifrån samt av betydande ålder.

Från öster finns bl.a. en yxa som hör samman med den finska Suomusjärvi kulturen (8600-5000 f. Kr.) samt en pilspets och ett metkroksskaft som är typisk för den efterföljande Kamkeramiska traditionen (5000-1800 f.Kr.). Sydsandinaviska föremål från samma tid förekommer bl.a. i form av en yxa,



Havets högst belägna strand- eller kustlinje i Medelpad efter det att inlandsisen försvann ligger på 240 meter över dagens havsnivå. Holmsjön var då förbunden med havet genom en enorm fjord som senare gav upphov till den bördiga Ljungadalen.



Yxan är typisk för den finska Suomensjärvi kulturen och dess egg är fortfarande vass trots att den är minst 7000 år gammal.



BILD: JENNIE SUNDBERG

Denna mikrospångskärna av dala-porfyr är minst 6000 år gammal. Den visar att Ånge kommuns första invånare hade goda kontakter med omvärlden.

invånare akter

flera planhyvlar (s.k. kölskrapor) samt olika typer av mikrospångskärnor från vilket man slog sylvassa knivlikande blad (s.k. spån).

DESSA FÖREMÅL visar att människorna inte var isolerade från omvärlden. Detta är troligen inte ett bevis för handel i den meningen att man avsiktligt överproducerade i syfte att främja ekonomiska intressen för egen vinning. Förekomsten av dessa ting bör istället ses som uttryck för sociala behov där inrättande av relationer grupper emellan stod i centrum och där de första människorna i Ånge kommun ingick i ett större ideologisk, socialt och ekonomisk nätverk som innefattade stora delar av Fennoskandia.

Enligt alla prognoser står världen inför ännu en omfattande klimatförändring med långtgående konsekvenser för både växter, djur, vatten, land, väder och människor. Den arkeologiska undersökningen på Eldnåset kan belysa hur dessa förhistoriska människor bemötte samt påverkades av en tidigare och likande händelse samt därigenom ge en fingervisning om vår egen stundande framtid.

TEXT & FOTO: DAVID LOEFFLER, ARKEOLOG,
LÄNSMUSEET MURBERGET

Tejpa
här!



Ånge kommun
Svarspost
Kundnummer
850113600
841 81 ÅNGE

Vik här!

Tejpa
här!

Klipp, vik ihop, tejpa
och skicka in talongen.

HJÄLP DIN KOMMUN ATT BLI BÄTTRE

Jag tycker ...

Vilken typ av synpunkt?

- Förslag
 Klagomål/kritik
 Fråga
 Beröm
 Synpunkt

Vilken verksamhet och arbets-
plats/ställe gäller det:

Skriv ner ditt förslag, klagomål/
kritik, beröm, din fråga eller
synpunkt:

Om du vill ha svar kryssa i
rutan!

Vilken kontaktform föredrar
du?

- Brev Mail Telefon

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-postadress: _____

Vanligen är post till kommunen of-
fentlig, vem som helst kan begära att
få se den. Vid speciella skäl kan den
sekretessbeläggas. För administra-
tion kommer dina personuppgifter att
registreras och behandlas i enlighet
med bestämmelserna i personupp-
giftslagen (PUL 1998:04).



ETT TIPS PÅ HÄRLIG aktivitet under våren, som-
maren och hösten är att vandra längs St Olavsle-
den. Vandringsleden som startar i Selånger och
fortsätter ända fram till Trondheim, en sträcka
på ca 56 mil. Inom vår kommun har vi flera fina
sträckor att vandra efter. Ett bra sätt att njuta av
vår fina natur och upptäcka nya platser. Leden
är uppdelad i ett antal etapper med lämpligt
avstånd att vandra. Inom vår kom-
mun finns sträckorna Torpshammar-
Fränsta, Fränsta-Borgsjö och Borgsjö-
Bräcke.

Leden följer Ljungan, går genom
skogar och små byar och naturen är
hela tiden nära. Leden är markerad
med röda skyltar med pilgrimssym-
bolen.

På vissa ställen finns faktatext på
den röda pilgrims stolpen, det kan till
exempel finnas en ruin i närheten av
skylten, eller att det funnits något förr
i tiden som hör ihop med pilgrimslivet
. Att pilgrimsvandra i sin egen hem-

miljö innebär att man upptäcker nya ställen och
får ny kunskap.

Det går mycket bra att vandra en sträcka
och sedan ta bussen (nr 191) eller tåget efter
Mittlinjen tillbaka till platsen där man startade.
På så sätt kan man enkelt vandra en etapp och
sedan återvända någon annan dag för att fort-
sätta sin vandring.



NÅGRA SMÅ GULD TIPS på vandring
är att vandra till St Olofskällan ovanför
Borgsjö kyrka eller att gå "Kyrkstigen"
från Torps kyrka till Vikbron eller Byfor-
sen i Fränsta. Under sommaren kommer
det att finnas möjlighet till att vandra i
grupp, ta kontakt med Naturum Borg-
sjö så får du veta datum. Där får du ock-
så mer tips om leden. Det går även bra
att cykla eller rida en del av sträckorna.

VILL DU VETA MER om

St Olavsleden kan du läsa vidare på
www.stolavsleden.com.

Inspirerande entreprenörsresa längs St:Olovsleden

DEN 9 MAJ anordnades en
studieresa från Sundsvall till
Trondheim för personer som är
engagerade i St Olavsleden. Ett
70 tal intressenter och entrepre-
nörer från Västernorrland, Jämt-
land och Norge följde med på
bussresan. Resans syfte var att
inspireras, knyta viktiga entre-
prenörskontakter samt bli inspi-

rerad och upptäcka mer om vår
fantastiska St Olavsled. Vi var 8
st deltagare från Ånge kommun
som följde med på resan.

Det behövs fler entreprenö-
rer längs St:Olavs leden, personer
som kan erbjuda mat och hus-
rum samt även lokal guider och
övriga intresserade som kan
sprida kunskap om leden här

hemma så att fler inom kom-
munen blir engagerade.

SÖT-projektet var huvud-
arrangör för denna inspira-
tionsdag SÖT-projektet är ett
samarbete mellan de tre kom-
munerna Sundsvall, Östersund
och Trondheim tillsammans
med partners och medaktörer.

TEXT OCH BILDER:
MARGARETA WÄNGMAN